

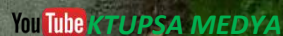
# KTÜPASA

*Karadeniz Technical University Pharmaceutical Student Association*

MAYIS 2017

SAYI : 1

- **KTÜ Eczacılık'tan Türkiye'ye Milyon Dolar Tasarruf Sağlayacak Projeler (AKME KİMYA)**
- **Hoşgeldin EUS**
- **Birçok Ülkede Eczaneler Ön Tanı Hizmetleri Veriyor**
- **Amerika'da Eczacılık**
- **Sınav Hazırlıklarında Sınav Stresinde Aromaterapi**





**Santa Farma**  
**Karadeniz Teknik Üniversitesi**  
**Eczacılık Fakültesi Öğrencilerine**  
**Başarılar Diler!**



**Santa Farma**  
[www.santafarma.com.tr](http://www.santafarma.com.tr)



Sevgili öğrencilerimiz, değerli meslektaşlarım ve okuyucular,

Fakültemiz öğrencilerinin aktif olarak yürüttüğü KTÜ Eczacılık Öğrencileri Birliği KTUPSA' yı, dergilerinin ilk sayısı için candan tebrik ediyor ve fakülte olarak tüm öğrencilerimizle ne kadar gurur duyduğumuzu belirtmek istiyorum... Ve tamamen öğrencilerimizin emeği ile hazırlanan bu ilk sayı ile sizlere, fakültemiz adına "Merhaba" demekten büyük bir mutluluk duyuyorum. Yeni bir fakülteyiz... 2003 yılında kurulduk, 2011 yılında eğitime başladık ve 2016 yılında ilk mezunlarımızı verdik. Şuan 14 öğretim üyesi, 18 araştırma görevlisi ve 350'den fazla öğrencisi ile sürekli gelişen, akademik ve araştırma faaliyetleri ile eczacılık alanında örnek teşkil eden bir yükseköğretim kurumuyuz.

Öğrencilerimizin özverisi ve emeği ile her eğitim-öğretim yılında çıkarılması planlanan dergimiz, başta fakültemizden haberlerin yer aldığı, eczacılık dünyası, eczacılıkla ilgili türlü konuların değinildiği genç bir bakış açısı olmayı planlıyor! Ulu Önderimiz Mustafa Kemal Atatürk'ün bir sözünü hatırlatmak isterim: *"Gençler, cesaretimizi güçlendiren ve sürdüren sizlersiniz. Siz, almakta olduğunuz terbiye ve kültür ile insanlık değerinin, vatan sevgisinin en değerli örneği olacaksınız."*

Eğitim ve öğretimin ayrılmaz bir parçası olan bilimsel, teknolojik, sosyal ve kültürel etkinliklerin gerek üniversitemiz gerek kentimiz ile paylaşılmasını da hedefleyen dergimizin, siz okuyucularımızın katkılarıyla daha değerli olacağını ve güçleneceğini biliyoruz.

Yeni sayılarda buluşmak üzere sağlık ve sevgiyle kalınız... Saygılarımla,

Prof. Dr. F. Sena SEZEN  
Dekan V.



25 ülkede ihracat faaliyetleri  
Türkiye'nin ilk biyoteknolojik ilaç Ar-Ge, üretim ve uluslararası pazarlama yatırımı: ILKOGEN  
Gebelikte güvenli ilaç kullanımı ile ilgili Türkiye'nin tek web sitesi: [www.fetalrisk.com](http://www.fetalrisk.com)

Anadolu'da yapılan en büyük ilaç üretim yatırımı  
Türkiye'nin ilk yerli morfin tabletleri  
ILKO Ar-Ge Merkezi / Ankara  
ILKO Biyoteknoloji Ar-Ge Merkezi / İstanbul  
EU GMP onaylı üretim tesisleri

Türkiye'nin en temiz sanayi tesisi  
Yılda 120 milyon kutu üretim kapasitesi



Türk ilaç endüstrisine ve insanlığa değer katma azmiyle geçirdiğimiz 50 yılın getirdiği birikim ve tecrübe bizleri, küresel bir oyuncu olarak sağlık ve insanlık için daha fazlasını yapma tutkusuyla baktığımız geleceğe hazırladı. İlko ilaç olarak; yaşam süresini uzatan ve hayat kurtaran yenilikçi ürünlerimiz ve gerçekleştirdiğimiz ilklerle sektöre değer katmaya devam edeceğiz.





Sevgili KTUPSA DERGİ okurları,

Öncelikle ilk sayımızla beraber hepinize merhaba diyorum.

KTUPSA olarak bugüne kadar çok çeşitli mesleki geliştirme etkinlikleri, seminerler, sosyokültürel faaliyetler yaptık, eczacılık mesleğinin gelişimine yönelik projeler üretip bunları çeşitli sahalarda uygulamayı başardık. Bunlara ek olarak Türkiye’de eczacılık mesleğine mensup kişiler arasında iletişimi sağlayacak bir bağlantı noktası olmaya çalıştık. Bu çalışmalardan ilkini sosyal medyada tanınırlığımızı arttırarak yaptık. Bu kapsamda “Eczacı kimdir”, “Akılcı ilaç kullanımı”, “Eczanelerden ilaç alımının önemi” vs. gibi konularda posterler yapıp sosyal medya hesaplarımızdan paylaştık. Ayrıca sağlık ve eczacılık alanı ile ilgili güncel haberleri de derleyip takipçilerimize sunduk.

Bu doğrultuda ikinci adımımızı KTUPSA dergiyi yayımlayarak yapıyor ve ulusallaşma yönünde bir adım daha atıyoruz. KTUPSA dergi eczacılık ile ilgili her konuda okuyucularını bilgilendirmekle kalmayıp eczacılık öğrencilerine görüşlerini ve düşüncelerini dile getirebilecekleri bir ortam sağlamış olacak. Dergimiz her sene bir sayı olarak yayımlanacaktır. İlk sayımızda eczacılık alanında kendini yetiştirmiş ve bilim dünyasına çalışmalarıyla katkıda bulunmuş en güçlü kalemlerin yazıları bulunuyor. Dergimiz eczacılık bilimine yönelik bilgilerin yanında genel sağlık ve sosyal konularla ilgili araştırma ve yazıları da içermektedir. Hepinize iyi okumalar dilerim.

Ekber BEYKERİ  
KTUPSA Başkanı





## Karadeniz Technical University Pharmaceutical Students Association

### MİSYONUMUZ

*Karadeniz Teknik Üniversitesi Eczacılık Fakültesi öğrencilerinin ulusal ve uluslararası uyumunu sağlamak, farkındalıklarını artırmak, bilime katkı sağlayarak eczacılığın her alanında yetkinlik sahibi olmalarına yardımcı olmak*

### VİZYONUMUZ

- ✓ *Eczacılık eğitiminin kalitesini artırmak ve pratik eczacılık uygulamalarını yaygınlaştırmak adına öneriler getirmek*
- ✓ *Topluma eczacılık mesleğini doğru bir şekilde tanıtmak ve mesleğin etik değerlerine sahip çıkmak*
- ✓ *Fakülte öğrencileri arasında etkin iletişimi sağlamak amacıyla çeşitli faaliyetler düzenlemek*
- ✓ *Eczacılığın bilimsel gelişimine katkıda bulunacak fikirler üretebilmek*
- ✓ *Fakültemizdeki öğrencilerin mesleki seminerlere ve kongrelere katılımını sağlayarak bakış açılarını genişletmek*
- ✓ *Eczacılığın zaman içinde geldiği noktayı ve gelecekteki konumunu görebilmek adına münazaralar düzenlemek*
- ✓ *Ulusal ve uluslararası işbirliği sağlamak adına ortak projeler geliştirmek, bu sayede fakültemizin ve mesleğimizin dünya standartlarına sahip olmasına yardımcı olmak*
- ✓ *Fakültemizin tanınmasını ve meslek içi etkileşimlerini artırmak amacıyla dergi, kongre, seminer, sosyal sorumluluk projeleri, sosyal medya farkındalığı gibi faaliyetler düzenlemek*



# KTUPSA EKİBİ



## İdari Departman

**Başkan** - Ekber BEYKERİ  
**Başkan Yardımcısı** - Özge BAYDAR  
**Başkan Yardımcısı** - Onur DİKANOĞLU  
**Genel Sekreter** - Yaren UĞURLU  
**Öğrenci Koordinasyon Sorumlusu** - Tuğçe Şeyma GÜNEŞ  
**İletişim Sorumlusu** - Ahsen BUYUKLUOĞLU  
**Grup Sözcüsü** - Hasan Tahsin ŞEN  
**Grup Sözcüsü** - Yasemin DEREKÖYLÜ  
**Sayman** - Nuran KAYIKÇI  
**Yazman** - Beyza ALP  
**Denetleme Kurulu Üyesi** - Ümran ZAIMOĞLU  
**Denetleme Kurulu Üyesi** - Yusuf GÜL  
**Denetleme Kurulu Üyesi** - Rümeyisa ASLAN

## Medya Koordinatörlüğü

Onur DİKANOĞLU- Genel Koordinatör  
Hasan Tahsin ŞEN  
Günay AKKURT  
Sena KARAKULLUKÇU  
Hilal AYMAYAN  
Ümran ZAIMOĞLU  
Cansu ÇAKMAK

## Bilimsel Araştırma Koordinatörlüğü

Mustafa YILDIZ - Genel Koordinatör  
Şahin DEĞER  
Hayrünnisa CİVCAN

## Etkinlik Koordinatörlüğü

Simay POLAT - Genel Koordinatör  
Yasemin DEREKÖYLÜ  
Beyza ALP  
Yaren UĞURLU  
Amir ADİB  
Cemal KİBAROĞLU  
Ahsen BUYUKLUOĞLU  
Muhammet Mustafa TAŞ  
Reza MORSALİ

## Mesleki Geliştirme Koordinatörlüğü

Özge BAYDAR - Genel Koordinatör  
Nuran KAYIKÇI  
Tuğçe Şeyma GÜNEŞ  
Rümeyisa ASLAN  
Abdulsamed ERDAL







# İÇİNDEKİLER :

Hoşgeldin EUS

10



13

Birçok Ülkede Eczaneler Ön Tanı Hizmetleri Veriyor

15

Güçlü Eczane Yönetimi

17

Amerika'da Eczacılık

21

Niçin Majistral ...?



22

Sınav Hazırlıklarında Sınav Stresinde Aromaterapi





24

Şeker Hastalarında, İnsülin Direnci ve Kan Lipit Değerleri Üzerinde Hangi Çay Daha Etkili Yeşil Çay mı, Karabamya Çayı mı?

27

Venöz Tromboembolide Terimler

29

KTÜ Eczacılık'tan Önemli Çalışmalar

31

Süreniz Başladı...

33

Düşünmeyi Düşünmek

35

Eczacı Multidisipliner Bir Sağlık Profesyonelidir

37

Milli İlaçtan Mesleki İtibara

39

Farmakovijilans

41

KTÜ Eczacılık'ta HBY Geleneksel Boyut Kazandı

43

KTÜ Eczacılık Öğrencilerinden Engelsiz Yaşama Destek

44

Eczacılık Öğrencileri Münazara Günleri'nin Birincisi Belli Oldu

45

Trabzon Şehir Müzesi

## Editör

Ekber BEYKERİ

## Çalışma Kurulu

Özge BAYDAR

Onur DİKANOĞLU

Günay AKKURT

Abdul Samed ERDAL

Rümeysa ASLAN

Yaren UĞURLU

Tuğçe Şeyma GÜNEŞ

Simay POLAT

## Grafik Tasarım

Ekber BEYKERİ

## İletişim

ktupsa@gmail.com

Facebook.com/ktupsa

Twitter.com

/ktupsamedya

Instagram.com /ktupsa

## Basım Yeri Ve

## Tarihi

Ayrıntı Basımevi

Ankara, Mayıs 2017

Kapak ,8 ve 9. sayfaların arka plan resimleri Okan GÜL'e aittir. KTÜ kampüsünden çekilmiştir.

Tüm yazıların sorumluluğu yazarlarına aittir.Bu yayın KTÜ Eczacılık Fakültesi öğrencileri tarafından hazırlanmaktadır.



# Hoşgeldin EUS!

## Arş. Gör. Ecz. Seçkin ENGİN

Karadeniz Teknik Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi  
Farmakoloji ABD

Merhaba sevgili okurlar, öncelikle KTUPSA'yı başarılı projelerinden dolayı tebrik ediyor ve derginin ilk sayında bana da yer ayırdıkları için teşekkür ediyorum. Yazılı basın ve bültenlerin kurumsallaşmaya katkısı yadsınamaz bir gerçek. KTUPSA dergisinin bu anlamda KTUPSA ve öğrencilerimize çok büyük kazanımlar sağlayacağı inancındayım. Umarım bu ilk adımı onlarca takip eder ve kocaman bir arşiv haline dönüşür. Bu süreçte KTUPSA ekibine kolaylıklar diliyorum.

KTUPSA dergisi dışında hayatımıza yeni giren nur topu gibi bir EUS'umuz var artık. Yani 'Eczacılıkta Uzmanlık Sınavı'. Her Eczacılık kongresinde O konuşuluyor, tüm öğrenciler O'nu merak ediyor. Ben de bu sayıda medyaya kulak verip Eczacılıkta Uzmanlık ve EUS hakkında merak ettiklerinizi derledim, gayet sade bir düzeyde aktarmaya çalıştım.

Adayların sınav öncesinde yabancı dil sınavından en az 50 puan almaları şart. İlk sınavın ÖSYM tarafından 2017 yılı içerisinde gerçekleştirileceği tahmin ediliyor. EUS soru dağılım planını aşağıdaki tabloda görebilirsiniz. Soru dağılımına eleştirilerinizi duyabiliyor gibiyim. Ölçme ve değerlendirme amacıyla başka bir soru dağılım planı olmasını gerektiğini düşünebilirsiniz. Mevcut dağılım, ilgili alanların eczacılık lisans eğitimindeki ağırlıkları dikkate alınarak düzenlenmiş.

## EUS NEDİR



Günümüz sağlık sektöründeki hızlı değişimler, şüphesiz eczacılık hizmet uygulamalarını da etkiliyor. Eczacılık hizmet alanları bu değişimlere ve gereksinimlere göre yeniden şekilleniyor ve genişliyor. Ürün odaklı eczacılık uygulamalarının, hasta odaklı hizmet anlayışına çevrildiğini görebilmekteyiz. Bu bağlamda, ülkeler hem sağlık politikalarında hem de eğitim programlarında güncelleme ve revizyon çalışmaları yürütüyor.

Eczacılıkta uzmanlık da bu durumun bir yansıması olarak karşımıza çıkıyor.

Eczacılıkta uzmanlık eğitime başlayabilmek için adayların EUS sınavında başarılı olmaları gerekiyor. Sınavın TUS ve DUS ile benzer formatta olması bekleniyor.

**Adayların sınav öncesinde yabancı dil sınavından en az 50 puan almaları şart.**



Testin Adı	Alanlar	Soru Sayısı	%
Eczacılık Temel Bilimleri Testi	Analitik Kimya	12	34
	Anatomi	2	6
	Fizyoloji	3	7
	Patoloji	2	6
	Biyokimya ve Klinik Biyokimya	8	21
	Farmasötik Mikrobiyoloji ve İmmünoloji	5	15
	Tıbbi Biyoloji	3	8
	Halk Sağlığı	1	3
	TOPLAM	36	100
Eczacılık Bilimleri Testi	Eczacılık Mevzuatı/Etik	3	4
	Farmakoloji	10	12
	Klinik Eczacılık	9	10
	Farmasötik Kimya	18	22
	Farmakognozi/Farmasötik Botanik	18	22
	Farmasötik Teknoloji	18	22
	Farmasötik Toksikoloji	8	8
		TOPLAM	84
	GENEL TOPLAM	120	100

Sınavda başarılı olduğunuz takdirde 3 yıllık uzmanlık eğitimine başlıyorsunuz. Şu an için iki uzmanlık alanımız var: Klinik Eczacılık ve Fitofarmasi.

Günümüz sağlık hizmetlerinde hekime çok fazla sorumluluk yüklenmekte. Hekim başına düşen hasta sayısının yüksek olması da bu yükü daha da artırıyor. Buna bağlı olarak tedavinin takibi ve özellikle ilaç kaynaklı risklerin saptanması ve kontrolündeki yetersizlikler ciddi problemlere yol açabiliyor. Bu olumsuzlukların en aza indirilebilmesi için sağlık profesyonellerinin ekip halinde çalışması öneriliyor. Hastaların klinik gereksinimlerine ve özelliklerine göre en uygun ilacın, uygun doz ve dozaj formunun ve uygulama yolunun seçimi, terapötik ilaç izlemi, laboratuvar bulguları ve farmakokinetik verilerin değerlendirilmesi, ilaç etkileşmelerinin, ilaç yan etkilerinin ve ilaç toksisitesinin tespit edilmesi ve önlenmesi konularında ekibe profesyonel desteğin klinik eczacılar tarafından sağlanması hedefleniyor.

Diğer bir uzmanlık alanı da Fitofarmasi. Son yıllarda bitkisel ilaçların bilinçsiz ve yanlış kullanımına bağlı sağlık problemlerine sık tanıklık eder olduk. Bu durum Fitofarmasi uzmanlığının gerekliliğini gözler önüne seriyor.

Her iki alanda da uzmanlık eğitimi 3 yıl olarak planlanmıştır. Bu planda başlıca kuramsal eğitim, klinik rotasyonlar ve tez çalışması süreçleri yer alıyor. Klinik Eczacılık Uzmanlık eğitimi süresinde 22 ay zorunlu klinik rotasyon yer alırken, Fitofarmasi uzmanlık eğitiminde bu süre 12 ay olarak belirlenmiştir. Eğitimlerin köklü eczacılık fakültelerinde başlayacağı düşünülmektedir. Pratik ağırlıklı eğitimlerin bir eğitim araştırma veya üniversite hastanesinde yürütülmesi planlanıyor. Eğitim süresince asistan hekimler de olduğu gibi hastanenin durumuna bağlı olarak uzmanlık öğrencilerine 3500-5000 TL arası maaş bağlanacağı, uzman unvanı ile atandıktan sonra ise maaşın 5000-7500 TL düzeylerinde olabileceği tahmin ediliyor. Ayrıca, uzmanlık eğitiminden sonra sizleri mecburi hizmet bekliyor.

**Klinik Eczacılık Uzmanlık eğitimi süresinde 22 ay zorunlu klinik rotasyon yer alırken, Fitofarmasi uzmanlık eğitiminde bu süre 12 ay olarak belirlenmiştir. Eğitimlerin köklü eczacılık fakültelerinde başlayacağı düşünülmektedir.**



### Klinik Eczacılık Uzmanlık Eğitimi Zorunlu Klinik Rotasyon Planı

Rotasyon süresi (Ay)	Rotasyon Dalı
3	İç Hastalıkları
3	Enfeksiyon hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
2	Kardiyoloji
2	Göğüs Hastalıkları
2	Nöroloji
2	Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları
3	Yoğun Bakım
2	Tıbbi Onkoloji
3	Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

### Fitofarmasi Uzmanlık Eğitimi Zorunlu Klinik Rotasyon Planı

Rotasyon süresi (Ay)	Rotasyon Dalı
2	Enfeksiyon hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji
2	İç Hastalıkları
2	Göğüs Hastalıkları
2	Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
2	Halk Sağlığı
2	Tıbbi Onkoloji

Uzmanlık eğitimi kontenjanları ile ilgili net bir bilgi henüz yok. Ancak, kontenjanın büyük çoğunluğu klinik eczacılık uzmanlığına ait olacak. Çünkü 2023 yılında yatak sayısı 100 -300 olan hastanelerde 1, 300'ün üzerindeki her 200 yatak için ilave 1 klinik eczacı istihdam edilmesi hedefleniyor.

Eczacılıkta Uzmanlık, şüphesiz mesleğimizin geleceği için önemli ve olumlu bir gelişme. Mesleğimize prestij ve yeni bir ivme kazandıracağını düşünüyorum. Ancak, mesleğimizin içinde bulunduğu durumdan tek kurtuluş yolu olarak gösterilmesini doğru bulmuyorum. Mesleğimiz bizi pek çok alanda yetkin kılıyor, bu alanları önemsemeli ve değerlendirmeliyiz. İlaç endüstrisi, ilaç araştırma ve geliştirme ilacın gerçek uzmanları olan biz eczacıların daha fazla yer alması gereken alanların başında geliyor. Serbest eczacılık alanındaki sorunlarımızı çözmeye odaklanmalı, yeni bir alanın heyecanı ile mevcut sorunlarımızı çözümsüz bırakmamalıyız.

Mevcut Eczacılık lisans eğitim programlarının uzmanlık alanlarına daha entegre hale getirilmesi gerektiğini düşünüyorum. Ülkemizdeki birçok Eczacılık Fakültesi lisans eğitim programında Klinik Eczacılık/Farmasötik Bakım ve Fitoterapi dersleri yer almıyor veya uygulamalı olarak yapılamıyor. Uzmanlık eğitim programına geçmeden lisans düzeyinde öğrencilerin klinik vizyon kazanmaları gerekmektedir. Nispeten yeni bir fakülte olmamıza rağmen KTÜ Farabi Hastanesi Klinik Servisleri'nde ve Aile Sağlığı Merkezleri'nde rotasyonlar şeklinde yürüttüğümüz başarılı ve örnek bir Farmasötik Bakım Uygulamaları programımız ile KTÜ Eczacılık Fakültesi olarak öğrencilerimizi geleceğe en iyi şekilde hazırlamaya çalışıyoruz.

Hepinize şimdiden EUS'ta başarılar diliyorum ;)





## Birçok Ülkede Eczaneler Ön Tanı Hizmetleri Veriyor

**Dr. Ecz. Harun KIZILAY**  
TEB Merkez Heyeti Üyesi

Birçok ülkede eczaneler sadece ilaç satan yer olmaktan çıkmış durumda. Eczanelerde bizim Türkiye’de hastanelerde yapılan tetkiklerin bir kısmı yapılıyor.

FIP (Uluslararası Eczacılar Federasyonu) tarafından organize edilen 76. Dünya Eczacılık Kongresi 28 Ağustos – 1 Eylül tarihleri arasında Arjantin’de gerçekleştirildi. Birçok konu tartışıldı ama bunlardan birkaçına dikkat çekmek isterim.

- ✓ Sağlık okuryazarlığı kongreye 139 ülkeden katılımcı olduğu açıklandı. Kongrede en çok dikkatimi çeken konulardan biri “Sağlık okuryazarlığı” idi. Sağlığın korunması ve sağlıklı bir tedavinin sürdürülebilir olmasının sadece hastane ve ilaç hizmetleri ile sağlanamayacağı, koruyucu hekimliğin önemi ve sağlık okuryazarlığının çok önemli bir yer tuttuğu tartışıldı.
- ✓ Eczanede verilen aşılama servisleri kongrede paylaşılan sunumlarda ve gerçekleştirilen yuvarlak masa toplantılarında dikkat çekici başka bir konu ise, “Eczanelerde verilen aşılama hizmetleri” idi. Yaklaşık 20 ülkede grip aşısının eczanelerde yapıldığı ve verilen bu servisin bedelinin eczacıya ödendiği konuşuldu. Bu işte en önde giden ülke Amerika Birleşik Devletleri ardından Avustralya ve İsviçre geliyor. İsviçre’de aşılama programında eczanelerin payı yüzde 40 civarında. Tabii ki eczanede aşılama programının bir sonucu olarak kayıtların kişilere açılması gerekiyor. Bunun için bir internet portalından vatandaşlar giriş yapıp aşılama takvimini takip edebiliyor. [www.myvaccines.ch](http://www.myvaccines.ch) (Gerçi ülkemizde aşılama başarısı % 97 ama bazı aşılar kolaylıkla eczanelerde yapılabilir). İsviçre’de “netCare” isimli bir sistem kullanılması çalışmalarının devam ettiği bildiriliyor. Buna göre eczacı ile doktor kolaylıkla iletişime geçiyor. Hasta eczaneye geldiğinde doktor ile video konferans yapılıyor. Bu şekildeki görüşmede gerekirse elektronik ortamda reçete yazılıp eczaneye gönderiliyor. Eğer gerekirse hasta doktor ile yüz yüze görüşmeye gidiyor.



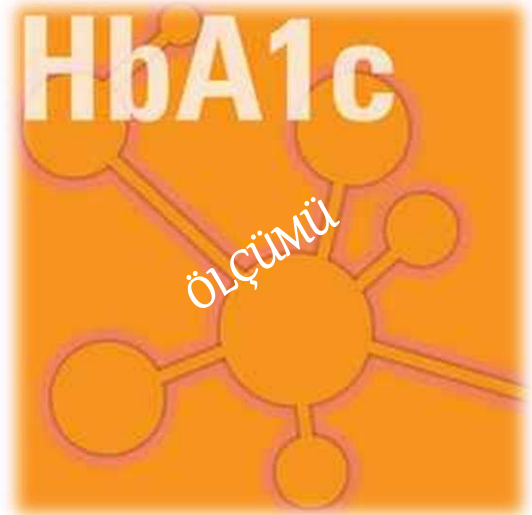
stiftung meineimpfungen  
fondation mesvaccins  
fondazione mievaccinazioni  
foundation myvaccines



✓ Eczanede verilen ön tanı servisleri  
Birçok ülkede eczaneler sadece ilaç satan yer olmaktan çıkmış durumda. Eczanelerde bizim Türkiye’de hastanelerde yapılan tetkiklerin bir kısmı yapılıyor. Örneğin; Eczanede glukoz ölçümü, HbA1c ölçümü, kolesterol ölçümü, HCV testi, kolon kanseri ön tanı kiti kullanımı, strep vaka çalışması ve nefes testleri yapılıyor. Hatta ABD’de bu iş daha da ileri gitmiş ve farmakogenetik olarak varfarinin doz ayarlaması bile yapılabiliyor.



✓ Bilgi teknolojileri  
Tabii bilgi teknolojileri ve bunun hasta yararına kullanımı da bu kongrede konuşulan konulardan biri oldu. Sağlık profesyonellerinin işbirliği içinde Multidisipliner çalışma örnekleri, fakültelerdeki simülasyon çalışmaları, Eczacıların doktorlarla elektronik ortamda hastaların bilgilerini paylaşabilmeleri konuları da doğrusu dikkatimi çeken konulardan idi. Bu kongrede yuvarlak masa çalışmasında bir Namibyalı eczacı meslektaşımın bana sorduğu soruyu doğrusu unutamayacağım. Namibyalı meslektaşım eczanede HbA1c ölçümünü anlatırken bana ``Siz de ölçüm yapıyor musunuz`` diye sordu. Benim verdiğim cevaba ise oldukça şaşırıldı. Türkiye’de eczanede bırak glukoz ölçümü, HbA1c gibi ölçümlerini, tansiyon ölçmenin bile yasak olduğunu söyledim. Afrika’da 2.100.000 nüfusu olan (Konya’dan bile küçük bir ülkeymiş) bir ülkedeki eczanelerde bu hizmetler veriliyor ama benim ülkemde hâlâ bürokrasi ile uğraşıyoruz.



✓ Sigara içmeyi önlemeye yönelik eczanede verilen servis...  
İçinde bulunduğumuz asırda (2000-2100) bir milyar kişinin sigara kullanımı nedeniyle öleceği tahmin ediliyor. Bu büyük sorunla baş etmek için yapılan eczanede sigara kullanımını önleme konusundaki verilen servis örneği sunuldu. Temel 5 Esas: Tütün kullanımını SOR, Tütün kullanımını bırakmayı TAVSİYE ET, Tütünü bırakmaya hazırlığını DEĞERLENDİR, Bırakmaya YARDIM ET, Sonrasındaki Hizmetleri DÜZENLE. Eczaneler tüm insanların kolaylıkla ulaşabileceği bir nokta olduğu için tütün kullanımının önlenmesinde önemli bir nokta olduğu vurgulanan çalışma Türkiye’de de olacak inşallah bir gün... Kongrede ABD, İngiltere ve özellikle Avustralya ön plandaydı. ABD ve Avustralya’da eczacılık servisleri çok ilerlemiş görünüyor. Tüm bu gelişmelerin ışığında inşallah ülkemizde de eczacılarımız için güzel çalışmalar yaparız.







**Faruk NALBANTOĞLU**  
Eğitmen

## Güçlü Eczane Yönetimi

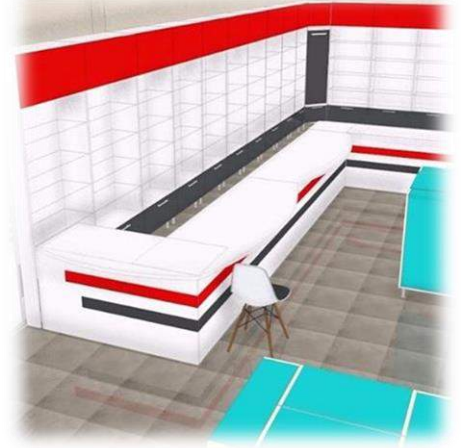


*“Başarı bir hayal kırıklığından diğerine coşkunu hiç kaybetmeden koşabilme yeteneğidir.”*  
*Winston Churchill*

Değişim dediğimizde aklımıza gelen ilk şey nedir ve bu düşünce ilk olarak nerede ve ne zaman sizin zihninizi zorlamaya başladı? Değişim denilen şey; “Bir süreç içindeki değişikliklerin tümü ” olarak tanımlanabilir. Değişim tanımlanması gereken ve aynı zamanda dikkatle yönetilmesi gereken bir süreçtir, bu nedenle değişim yönetimini de ayrıca tanımlamak gerekmektedir. Değişim yönetimi, hızla değişen bir ortamda ayakta kalabilmek ve rakiplerin önüne geçebilmek için, işletmenin kendini yenilemesi, değişim fırsatlarını analiz edip ortaya çıkan potansiyeli değerlendirmesi ve en uygun stratejinin belirlenip bunun uygulanması için yeniden örgütlenme ve yapılanma işidir. Peki, eczanelere bu değişim yönetimi entegre edilmeli midir? Sene 2005 Türkiye’ de sağlık alanında bir değişimin ilk tohumları atılıyor, o yıla kadar ilaçlarını SSK hastanelerinden alan hastalar 10 Şubat 2005 tarihinden itibaren serbest eczanelerden ilaçlarını temin etmeye başladılar. Elbette genelde yaşandığı üzere bu uygulamada da belir bir süre devam eden sorunlar yaşandı, eczanelerin 2005 yılı sözleşme işlemleri devam ettiği için o tarihte birçok eczane SSK ile anlaşma imzalamamıştı ve ilk sanırım o tarihte hastalar ve eczacılar karşı karşıya getirildiler. İlaçlarını almak isteyen hastalar ile sistem çalışmadığı için ya da henüz anlaşma işlemleri tamamlanmadığı için hastalara ilaçlarını veremeyen eczacılar arasında bir tartışma süreci başlamış oldu. Bu ne ilkti ne de son olacaktı.

Sistemin oturmaya başlaması ile hem hastalar, hem de eczacılar derin nefesler almaya başlamıştı ki, 2006 yılında devletin yeni bir yapılanmayı harekete geçireceği söylentisi ayyuka çıkmaya başladı ve 31.05.2006 tarihinde yayınlanan bir kanunla SSK, Emekli Sandığı ve Bağkur tek bir çatı altında SGK çatısı altında birleştirildi. 10 Şubat 2005 tarihinde başlayan ve SSK’ ıların serbest eczanelerden ilaç alabilmeleri ile birlikte büyüyen ilaç pazarının büyümesini yavaş yavaş engelleyecek bir adımdı bu yasa. Bu yasa sonrasında her bir hastanın kullandığı ürünler ile ilgili ödeme standartları tek alıcı olan SGK tarafından şekillendirilmeye başladı. İşte bu tarihler sonrasında eczaneler için kâbus günleri başladı. İlaç fiyatlarında düşüşler, kurum iskontoları, ödeme şartları değişiklikleri, sürekli değişen sağlık uygulama tebliğleri, ilaç fiyat belirlemelerinde kullanılan kurun sabitlenmesi eczanelerin mevcut iş yapılarını zorlamaya, düşen ilaç fiyatları ve karlılık oranları eczacılarımızın işletmelerini çalıştırmakta zorlanmalarına neden oldu.

Son dört yıldır, gerek firmalar, gerek eczacı odaları, eczanelerin geleceği kazanmaları için bir değişime ihtiyaçları olduğunu, bu değişimi en iyi ve hızlı şekilde uygulayanların ise ayakta kalabileceklerini anlatmaya çalıştılar. Ancak bu değişim sandığımız gibi sadece eczanenin içini değiştirelim, üç beş ürünü sağda solda sergileyelim ve satılmasını bekleyelim kadar kolay değildi. Aslında bu değişimde ilk olarak eczacıların değişimin her bir parametresinde kendilerinin de bu değişimin içinde, tam ortasında olmaları gerektiğine inanmaları önemlidir. Genel olarak eczacılarımız ile yaptığımız eğitimler ve danışmanlık çalışmalarında bu eğitim ya da danışmanlık çalışmalarından beklentilerinin ne olduğunu sorarak çalışmaya başladım, aldığım cevaplar ise neredeyse her defasında benzer. Eczacılarımız, ilk olarak değişime nereden başlamaları gerektiğini bilmediklerini, eczanelerinde kategori çalışmalarında ve tanzim teşhir uygulamalarında hangi ürünü nereye ve nasıl koymaları konusunda kararsız olduklarını, çalışanları ile ilişkilerinde ve onları yönetirken geçirdikleri aşamalarda yetersiz olduklarını, çalışanlarının motivasyonlarını üst düzeyde tutmak konusunda nasıl davranmaları gerektiğini bilmediklerinden yakınıyorlar. İnsanoğlu genel olarak mevcut düzenini değiştirmek konusunda hep tedirgindir, bu nedenle ilk yapmanız gereken önce siz hayatınızın bundan sonrasında birçok alışkanlığınızı değiştirmeniz gerektiğine inanmalısınız. Unutmayın; “Dünü silemezsiniz ama yarını yazabilirsiniz...”



Bu belirleme doğrultusunda eczanelerde ilk yapılması gereken gelecek planınızı ne doğrultuda oluşturacağınıza karar vermek olmalıdır. Eczanenizde hâlâ sadece hastaların reçetelerini karşılayan bir çalışma modeliniz mi olacak, yoksa bunun yanında tüketici odaklı bir yaklaşımla eczanenize gelen kişilerin beşeri ilaç dışı ihtiyaçlarını da karşılayacak bir eczane mi olacaksınız? İşte bu karar sizin bundan sonra ki yaşamınızı şekillendirecek önemli bir ayrıntıdır. Sonrasında yapmanız gereken ise, almış olduğunuz karar doğrultusunda davranışlarınızı şekillendirmek olmalıdır. Hedeflediğiniz şeye siz ne kadar inanırsanız ve bunun için ne kadar istekli olursanız ekibiniz de bir o kadar istekli olacaktır.

İşim gereği pek çok eczane ile danışmanlık ve ya eğitim görüşmeleri yapıyorum, bu görüşmelerin neredeyse yarısından fazlasında eczacılarımıza önce kendilerine hedef olarak koyduklarına kendilerinin inanmaları gerektiğini ve sonrasında gerekli tüm çalışmaları yapabileceğimizi ifade ediyorum. Bu detay işin en önemli kısmını oluşturmaktadır. Ekip yönetimi zor bir süreçtir, yönettiğiniz ekibe liderlik etmek ve onlara doğru yönlendirmeler yapmak zorundasınız. Bir lider birlikte çalıştığı insanlara en doğruyu en anlaşılır ve motive edici yolla aktarabilen kişidir. Eczaneler de diğer tüm iş yerleri gibi, kâr amacı güden kuruluşlardır. Bu kuruluşların en temel kaynağı ise çalışandır. O halde ilk yapılması gereken her zaman iş ve beceri kalitesi yüksek kişilerle çalışmak ve bu kişilerin beceri ve bilgilerini sürekli geliştirecek eğitim planlamaları ile işlerine her zaman bir artı değer katmalarına yardımcı olmaktır.





## Amerika'da Eczacılık

### Uzm. Ecz. Leyla Mine TANDAĞ

Kariyer & Farma Danışmanlık Şirketi  
Kurucusu



Benim amacım yurtdışına gidişe teşvikten ziyade, Türkiye'den mezun olmuş bir eczacının neler başarabileceğine dikkat çekmektir. Ve yine bu sürece girdiklerinde "İngilizce" ye önem vereceklerinden benim için çok önemli yabancı dil gelişimlerine de fayda olacaktır.

Türk öğrenciler aslında tüm sürece bakıldığında ABD' den mezun olmuş öğrencilerden daha şanslı. Bir; eczacılık fakültelerine giriş ve bitirileri daha kolay. İki; maliyet daha az. Üç; daha az süre harcıyorlar. Bu yüzden bu şans kullanmalılar diye düşünüyorum.

Kısaca süreç hakkında bilgi vermem gerekirse. Öncelikle diplomalarına DENKLİK almaları gerekiyor. Bu da denklik sınavına başvuru ve kabul ile oluyor. Bu denklik sınavını geçtikten sonra ki İngilizce yazma, anlama ve konuşma sınavlarına giriyorlar. İkisinden de başarılı olduktan sonra Amerika Eczacılar Birliği sizin artık ABD' den mezun olmuş arkadaşlarla denk olduğunuza dair sertifika veriyor. Tüm bu süreç için hem sınavlara hazırlık kursu hem de danışmanlık ile Kariyer Farma olarak yanınızda oluyoruz.

Bundan sonra yapmanız gereken, yaşamak ve çalışmak istediğiniz eyaleti seçmek. Çünkü her eyaletin eczane de eczacılık yapabilmek ve o eyalete kayıtlı olabilmek için şartları fark gösteriyor. Eyaletinizi seçmenize de yine yardımcı oluyoruz. Seçtikten sonra o eyalette ki staj ve sınavlar hakkında bilgi veriyoruz.

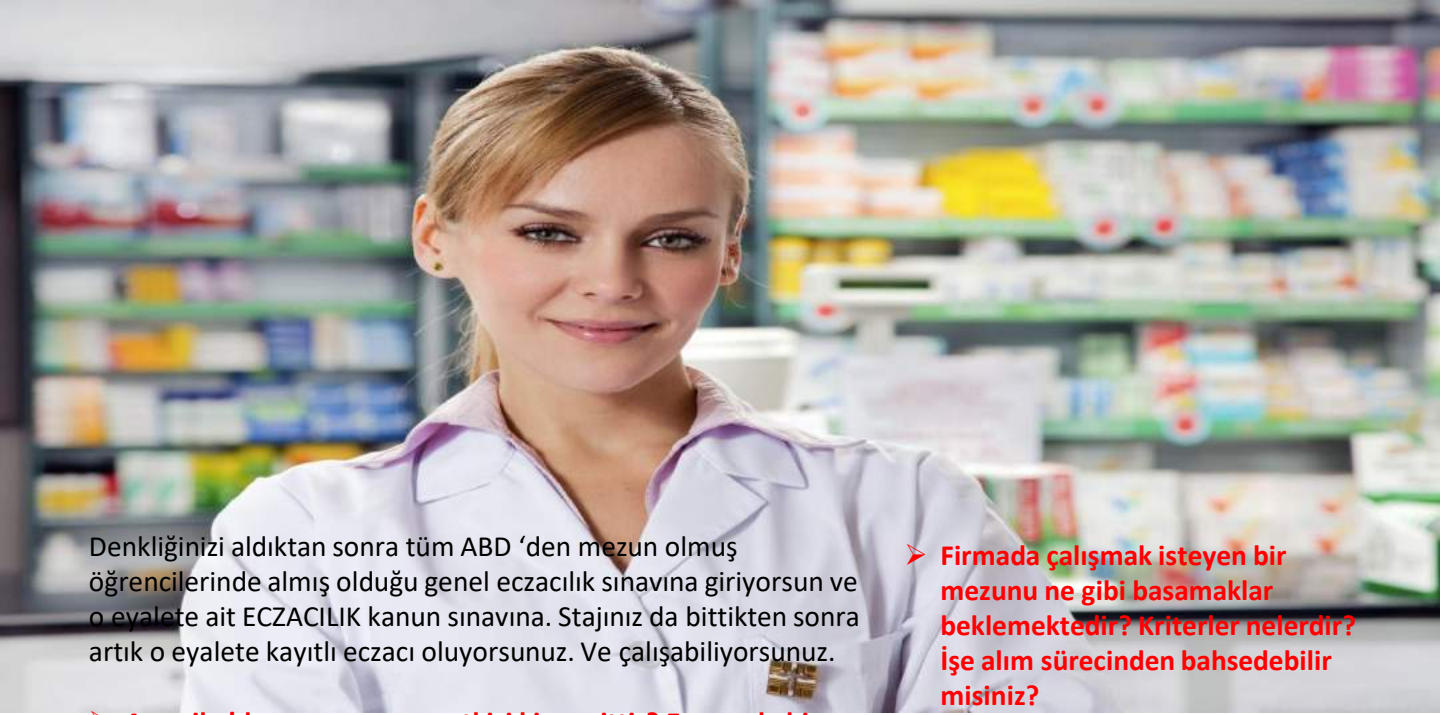


Merhabalar. İstanbul'da doğdum. Lise mezuniyetine kadar İstanbul'da okuduktan sonra üniversite eğitimi için ABD'deki Wesleyan College'a gittim. Sırası ile Wesleyan, Wellesley, İstanbul Üniversitesi Eczacılık Fakültesi, Kaliforniya Üniversitesi San Diego, Illinois Teknoloji Üniversitesi ve Chicago Üniversitesi'nde lisans ve yüksek lisans eğitimlerimi tamamladım.

ABD ve Türkiye'deki ilaç endüstrilerinde üst düzey yöneticilik, TR Fındık Tanıtım Grubu, Dış Ticaret Bakanlığı, İhracatçılar Birliği ve ABD Tarım Bakanlığı'nın ortaklaşa kurmuş oldukları Amerika Fındık Konseyi'nde 5 sene yöneticilik, Amerika Sağlık Bakanlığı'nda proje direktörü olarak çalıştıktan sonra 2009 senesinde ülkeme döndüm. Döndükten sonra Ataşehir, İstanbul'da, Nefes Eczanesi'ni açtım lakin eğitim ve danışmanlık işlerim çok yoğunlaştığından şu an da kapatma aşamasındayım. Eczane süresince ve şu anda Kariyer Farma eğitim ve danışmanlık ve yine LMT Danışmanlık Şirketi'mle Türk ve ABD firmalarına danışmanlık yapmaktayım. 2004 senesinde olimpiyat meşalesini taşıdım. 2005 ve 2006 senelerinde ABD'de stratejik planlama, görsel ve yazılı reklam ödülleri alırken, ABD'de şiirlerimle birçok ödüle layık görüldüm. Türkiye de okurlara 4 kitap sundum. Şu an çıkmak üzere olan "Eczacı ve Kariyer" adlı kitabımın Eczacılık camiasına faydalı olacağını düşünüyorum.

### **Türkiye'de eczacılık fakültesinden mezun olmuş ve Amerika'da eczacılık yapmak isteyen birisini nasıl bir süreç beklemektedir?**

Bu süreçle ilgili yaklaşık 14 senedir yazmakta, okullarda konuşma yapmaktayım. Şimdi tüm bunları sınavlara katılacak eczacı arkadaşlarımızı hazırlamak amacı ile Biruni Üniversitesi Eczacılık Fakültesi ile ortak kurduğumuz Kariyer Farma Danışmanlık ve eğitim şirketi altında kurs ve danışmanlıkta açtık.



Denkliğini aldıktan sonra tüm ABD 'den mezun olmuş öğrencilerinde almış olduğu genel eczacılık sınavına giriyorsun ve o eyalete ait ECZACILIK kanun sınavına. Stajınız da bittikten sonra artık o eyalete kayıtlı eczacı oluyorsunuz. Ve çalışabiliyorsunuz.

➤ **Amerika'da eczane açma yetkisi kime aittir? Eczanede bir gün nasıl geçmektedir? Eczane eczacılığı için neler söyleyebilirsiniz?**

Eczacı ya da değil sermayesi olan herkes eczane açabilir. Lakin sorumlu eczacı ve çalışacak diğer eczacıları olmalıdır. Yani eczacısız eczane olamaz. Tabii yine eyalet kanunlarına uygun olarak sertifikalı eczane teknisyenleri de eczacılarla birlikte çalışmaktadır. Birçok ürün; ağır kesici, mide hapları, grip ve soğuk algınlığı, kaşıntı kremleri vs. "Reçetesiz ürün" olarak tanımlanmış ve bunlar markette raflarda, eczacısız ortamda satılabilmektedir. Market veya değil "Eczane" yazan bölüm kepenkle ayrılmış ve özel banko arkasından servis vermektedir. Reçete geldiğinde "Reçeteli ilaçlar" için etken madde yazar ve siz etken maddeye göre herhangi bir firmanın ürünü alır reçetede yazan adete göre o kadar adet ayırır ve küçük turuncu kutulara koyarsınız. Daha sonra bilgisayardan hasta ismi, doktor ismi, etken madde ismi, adet tutarı ve kullanım dozu yazan etiketi alır, bu kutuya yapıştırırsınız. Bu şekilde de ilaç hakkında detaylı bilgi vererek hastaya ilacı teslim edersiniz. Buradaki gibi hazır kutular yoktur. Örneğin antibiyotikten 3 adet yazıyorsa 3 taneyi siz ayırırsınız. Kilo ile alınan bu ürünler eczacı tarafından ayıklanır. Eczane teknisyenleri de genelde genel düzen, dosyalama, eczanede raflarda biten düzgün saklama koşullarında duran ilaç miktarlarını kontrol etmekle, eczacıya rapor etmekle sorumludurlar. Eczane eczacılığı aslında genel anlamda ilaçların adetlerinin kontrolü ve ilaç danışmanlığı üzerinedir. Ağırıklı olarak danışmanlık yapılır. Bir eczacı en fazla 8 saat çalışır. Ortalamanın üzerinde bir maaş alır. Orada, eczacı birçok özel sigorta ile çalıştığı için birçok firmanın ödeme koşullarını öğrenmek zorundadır. Ayrıca, eczacılar senelik eğitimlerden ve sınavlardan geçerler. Sürekli kendilerini geliştirmek zorundadırlar. En yüksek maaşı, eczane müdürü ünvanı kime verilmişse eczacılar arasında o alır. 24 saat açık eczanelerde ise 3 ayrı eczacı dönüşümlü çalışır. Eğer market rafından alacakları ilaç veya gıda destek takviyeleri hakkında halkın da soruları varsa bunu da eczacı cevaplar.

➤ **Firmada çalışmak isteyen bir mezunu ne gibi basamaklar beklemektedir? Kriterler nelerdir? İşe alım sürecinden bahsedebilir misiniz?**

Ben öncelikle firma isteyen arkadaşlardan, kendilerini geliştirmelerine önem vermelerini rica ediyorum. En önemli unsur lisan biliyor olmaları. İngilizceyi okuduklarını anlayacak kadar öğrenmeleri gerekiyor. Çünkü firma sürekli kongrelere katılan, yeniliklerin takip edildiği bir ortamdır. Ayrıca kariyer açısından da çok önemlidir. İkinci unsur Microsoft Office programlarını çok iyi kullanmalıdırlar. Bu konuda kendilerini eğitmeliler. Yine Skype, Google, Hangouts gibi iletişim araçları da çok önemlidir. Firmada çalışanların sürekli iletişiminin olması elzemdir. Takım çalışması hakkında kendilerini geliştirmeliler. Firma bir bütündür, tüm departmanlar ahenkli bir şekilde, bir takım gibi çalışırlarsa başarıya ulaşırlar.

**İngilizceyi okuduklarını anlayacak kadar öğrenmeleri gerekiyor. Çünkü firma sürekli kongrelere katılan, yeniliklerin takip edildiği bir ortamdır.**



O yüzden

1-) Çabala. Diğer bir konu; ön yazınız CV'nizden ayrı olarak çok net olmalı. Ön plana çıkartacak özelliklerinizi yazmalısınız.

2-) Pazarlama. Kendini bir ürün gibi gör ve pazarla. Bunu iyi yaparsan zaten senin örneğin pazarlama, satış işinde başarılı olacağın anlaşılır... Analitik düşünce, ön yazınızda bir örneklendirme ile yazabilirsiniz o görev size verilirse nasıl bir değişim olabileceğini ve en önemlisi firmaya nasıl bir değer katacağınızı vurgulayın.

3-) Değer kat. Mümkün olduğunca çok kişiye ulaş, sorular sor, pozisyonu gerçekten istiyor musun araştır. Senin araştırıyor olman ilgi çekecektir.

4-) Merakını ve ilgini göster. Ama bu arada asla ümitsizliğe kapılma, yüreğinin sesi ile seveceğin bir bölümü seç ve hedefine yüreğinle yürü. İnan.

5-) Kendine güven. Bunlar sizin açınızdan yapmanız gereken adımlar. Bunları yapın, hazırlıklı olun, her iş yeri sizi isteyecektir. Ben bir Türk olarak kendime güzel pozisyonlar bulduysam endüstride, ABD'de; sizlerin de benden farkı yok başarabilirsiniz. İnanın.

Kendinizi geliştirmenize faydalı olacak ve yüksek lisansa tamamlayabileceğiniz Eczacılar ve İlaç endüstrisi arasında köprü olabilmek için KariyerFarma altında "İlaç Endüstrisine Yönetici" yetiştirme programı açtık. Bu program Türkiye de içerik ve amacı açısından bir ilk. 4'cü, 5'ci sınıf talebelerinin ve hatta mezunların eğer ilaç endüstrisini düşünüyorlarsa bu programa katılmalarını önerebilirim. Geniş bilgiyi kariyerfarma.com 'da bulabilirler.

Yine İngilizcelelerini üst seviyeye taşımaları içinde harika design edilmiş "Mesleki İngilizce" kursu açtık. Benimle de iletişime geçebilirler.

➤ **Firma alanında kariyer planlayan bir öğrenci sizce öğrencilik hayatında hangi derslere ağırlık vermelidir? Derslere ağırlık vermesinin firma kariyeri açısından bir önemi var mıdır?**

Dediğim gibi örneğin kişi AR-GE istiyorsa farmasötik teknoloji ve MBA tavsiye ederim. Ruhsatlandırma istiyorsa MBA ve iletişim öneririm. Çünkü ruhsatlandırma hükümetle haşır neşirdir.

Ve iyi iletişim kurmak için muhakkak bir iletişim programı okunmalıdır. Pazarlama, satış, stratejik planlama isteniyorsa da MBA, e-TİCARET, pazarlama iletişim programları gibi programlar okunmalıdır. Farmakoloji de olursa tadından yenmez. Ayrıca bakın ben eczacıyım fakat, geçen gün kütüphanemin üzerinden geçiyorduk yeğenimle; "Teyze sen eczacılık okuduğundan emin misin?" diye sordu bana... Çünkü kütüphanemde muhasebe, ekonomi, pazarlama stratejileri, pazarlama iletişimi, sosyal medya pazarlama vs. konulara ait onlarca ders kitabı gördü. Bunlar sizlerin gelişimi için önemlidir. Mümkün olduğunca bu tip sertifika veren veya kişisel gelişiminize yardımcı olacak programlara gidin.

➤ **Eczacı kişiliğinizin yanında birçok alana ilgi duyduğunuzu biliyoruz. Bunların başında şairliğiniz gözümüze çarpıyor. Bu ilginiz nasıl oluştu?**

Aslında ne şair olarak anılmak ne de yazar olarak bilinmek istiyordum. Ama 13 yaşından beri herhalde yazıyorumdur. Bilgisayarlarımda toplasanız 2 binden fazla şiir, 500'den fazla yazı var. Zaten 2003-2008 yılları arasında hiç durmadan

ABD'deki tek en büyük eğitim platformu "mezun.com" adresinde ve bir sene kadar da, ABD'deki tek ve ilk Türkçe online gazetesinde köşe yazarlığı yaptım. 2012 Temmuz ayı sonu tatilde iken bilgisayarımda yeni bir dosya açtım, yazmaya başladım ve 3 ay boyunca aynı dosyaya yazı yazmaya devam ettim. Arada dönüp okuyunca fark ettim ki, "Aslında sürükleyici bir tarafı var ve okuyucularıma ulaşabilirim, olur ya okunursa belki bir nefes aldırabilirim." diye düşündüm. Ve ilk kitabım ortaya çıktı. Sonra bir gün fark ettim ki Türkiye'de çok fazla da kadın şair yok ya da kitapları yok. E dedim bende de şiir çok. Ondan sonra "Aşkın Nefesi" adlı ikinci kitabım çıktı. Sonra sürekli olarak sosyal medyada paylaştığım sözler, dörtlükler yazıyordum bunları da "SEV!" adlı kitabımda topladık. İnanın herhalde en az 5 kitap çıkacak durumda yazı, söz ve şiirlerim var. Kalbim "Sürekli yaz!" şarkısını söylüyordu ben de o sesi dinledim. Kendi kendine yazarken motivasyonlar da oldu. ABD'de "Uluslararası Şair" ödülünü kazandım. Yazı, beste derken enteresan bir şekilde Amerika Fındık Konseyi'nde direktörlük yaparken tutku ile işimi yaptığım için fındık için İngilizce şarkı sözü yazdım besteledik ve fındık tanıtım grubu bu şarkıyı yurt dışındaki tüm platformlarında kullandı.

Şimdi de sırf kendim için yazdığım bir söze eczacılardan oluşan REÇETE ROCK grubu bir beste yapıyor. Ben o şarkı ile single çıkartıp, klip çekeceğim.



➤ **Birçok alanda tecrübesi olan biri olarak eczacı aday arkadaşlarımıza ve mevcut eczacılarımıza neler söylemek istersiniz?**

Sadece ve sadece kendinizi dinleyin. Ruhunuz hangi melodide ise ona ayak uydurun. Hayatınızı para kazanma üzerine kurmayın. Önceliği severek yapacağınız işi bulmaya ayırır ve hedefe yürürken de asla bu özellikten vazgeçmezseniz bana güvenin başarılı olacaksınız. Hayattaki en büyük başarı geriye dönüp baktığınızda "Vay, ne güzel bir gökkuşağı benimle yürümüş hep hayatımda. Her rengi doyasıya yaşamışım. Sıfırdan yukarıya çıkarken gökkuşağım bana yön vermiş!" diyebilirsiniz. Ben bunu diyorum. Eczacı iseniz eczacı kalmayın başka alanlarla ilgilenin, bir hobiniz olsun, sonra bir tutkunuz. Tutkunuz ne ise kişiliğinizi o belirleyecek. Benimki paylaşmak. Bu yüzden yazıyorum, bu yüzden bu röportajları veriyorum, bu yüzden köşe yazıları, medya kanalları ve konuşmalarla insanlara ulaşmaya çalışıyorum. Tutkunuzu belirleyin ve başarılı olun. İnanın bu kadar basit.





Günümüzde bu kadar modern fabrikalar varken teknolojik olarak çok da yeterli olmayan eczane laboratuvarlarında ilaç yapılmasının gerekçeleri ne olabilir sorusuna cevap vermeden önce majistral kelimesinin anlamına bir göz atalım isterseniz. Hekimin formülünü yazarak, eczacının da mesleki bilgisini kullanarak laboratuvarlarda ürettikleri preparatlara majistral preparatlar denir. Yani **MAGİSTER (USTA) TARAFINDAN DÜZENLENEN İLAÇ** anlamına gelmektedir.

Eczanelerde ilaç hazırlanması gelişmiş ülkelerdeki tanımıyla.

- Geleneksel amaç
  - Eczacının hobisi
  - Ekonomik üretim
  - Kişisel amaç
  - Hastaya uygun aradoz temini
  - Hasta uyuncunu temin etmek
  - Acil durumlar için
- olmak üzere sınıflandırabiliriz.

Kişiyeye özel olarak hazırlanan majistral formüllerin önemi ise

- Kişiyeye özel doz ayarlaması,
- Aynı etken maddenin değişik formlarının yapılabilmesi,
- Çeşitli boya ve koruyucu maddeleri içeren müstahzarlara duyarlı olan hastalar için yeni formülasyon yapılması,
- Güçlendirilmiş veya zayıflandırılmış cildiye ilaçlarının hazırlanması,
- Hastanede yatan hastalar için özel ağrı kesici formların hazırlanması,
- Kozmetik reçeteler hazırlanması,
- Pediyatrik ilaç hazırlanması,
- Hayvanlara özel ilaçların hazırlanmasıdır.

## Niçin Majistral ...



### Uzm. Ecz. Ahmet Nezihi PEKCAN Pekcan Eczanesi



Majistral ile nasıl çözümler bulabiliriz diye soracak olur isek,

- Boyalar, koruyucu maddeler ve dolgu maddelerinden hangilerine hastanın alerjisi olabilirse, bu maddelerden kaçınarak,
- Dahilen kullanılması gereken ilaçlarda hastanın tercih edeceği değişik meyve usarelerini kullanarak,
- Ağızdan alındığı takdirde oluşabilecek olumsuz yan etkileri önlemek için topikal ilaçlar hazırlayarak,
- İnsanlar ve hayvanların kendilerine özel sorunlarında, özellikle o sorunların çözümünde rol oynayacak benzersiz dozaj formları tasarlayarak.

Majistral çözümler bulmak mümkündür.

En önemlisi eczacının yok sayılmaya çalışıldığı, eczacının devre dışı bırakılarak kargo ile ithal ilaçların hasta adreslerine gönderilmesinin tartışıldığı projelerde eczanelerimizin lojistik ilaç dağıtım noktaları değil; olağanüstü durumlarda veya yokluğu çekilen ilaçların imalatında majistral ilaç üretim merkezleri olduğunu hatırlatacak majistral projeleri hayata geçirecek düzenlemeleri bir an önce yapmalıyız.

Netice olarak;

**BU ÜLKENİN ECZACILARI ; olağanüstü durumlarda veya yokluğu çekilen ilaçların imalatında üzerlerine düşen görevi yapabilecek bilgi birikimine ve donanımına sahiptirler.**



## *Sınav Hazırlıklarında Sınav Stresinde Aromaterapi*

**Uzm. Ecz. Hülya KAYHAN**  
Arı Eczanesi

**STRESS!**

Çocuklarımızın yoğun sınav dönemi geldi yine, TEOG, ÖYS veya okullarda finaller veya yıl sonu sınavları hepsi şu günlerde çok yoğun.

Günler biraz uzamaya başlıyor ikinci dönem, hatta marttan sonra iyice uzayacak. Günlerin uzaması, havanın daha geç kararması kötü değil elbette fakat şöyle bir handicap doğuyor. Yaz dönemi saat uygulaması ile uzayan günlerin haricinde bir saat gibi bir zaman saat değişikliği ile hava iyice geç kararıyor. Bu değişiklik melatonin adlı hormonun doğal süreçle değil de dışarıdan bir müdahale ile salgılanmasını değiştiriyor. Melatonin normalde hava karardıktan 5-6 saat sonra salgılanır, saat değişikliği ile neredeyse sabaha karşı salgılanıyor ve sabah uyanamıyoruz. Aşırı yorgun ve halsiz oluyoruz. Salgılanması kesintiye uğrar. Çünkü güneş ışığıyla melatonin salgısı durur. Yetersiz melatonin bazen hipofiz bezinin farklı hormonlarını fazladan salgılamasına sebep olur, bunlar genelde adrenalin ve kortizoldür. Kortizol, stres anında salgıladığımız hormondur. Fazla salgılanmasında aşırı stres oluşur. Bütün bu denge bozulmasının sonucu yorgunluk, stres, konsantre olamama hali ortaya çıkar. Çocuklarımızın zaten yüklerinin çok ağır olduğu döneme bir de bu mevsimsel değişimler eklenince ister istemez çok ağır olabilir çocuklarımızın sıkıntıları.

Onlara yardım edebilmek, biraz da olsa streslerini azaltmak, gerginliklerine son vermek en azından azaltmak en çok istediğimiz şeydir.

Öte yandan, konsantre olup dikkatlerini verip çok test çözmeleri, ders çalışmaları da gerektiği için bu manada da bir destek yolu hal çaresi ararız.

Bu anlamda bulabileceğiniz gönül rahatlığıyla uygulayabileceğiniz, doğru uçucu yağlı eczanelerden aldığınız sürece hiç yan etkisiz hayata geçirebileceğiniz en doğal yöntemdir. Aromaterapi, neden mi?

Çünkü;

Aromaterapötik uçucu yağlar adaptejeniktir. Hem solunum yoluyla, hem lenf sıvısına hızlı geçtikleri için fiziksel olarak çok hızlı sonuç verirler.

Birden fazla aktif bileşeni barındırdıkları için sinerjik etkileri vardır.

Doğru yerden alınır ve doğru dozda uygulanırsa hiçbir yan etkileri yoktur. (mutlaka eczaneden alınmalıdır)

**mutlaka  
eczaneden  
alınmalıdır**



**SEDİR** uçucu yağı, hem konsantrasyonu sağlar, hem sakinleştirir, hiç olur mu öyle şey dediğinizi duyuyorum. Olur işte buna adaptejenik denir.

**LAVANTA** uçucu yağı, hem uykuya geçişi sağlar hem öğrenmeyi kolaylaştırır; yine adaptejenik etki hem gaba agonistidir hem serotonin salgısını stimüle eder, çünkü hem ester vardır hem aldehit içinde. (Linalil asetat, geranil, linalool, geraniol, limonene içerdiği sadece birkaç aktif madde, daha yüzlerce var işte bunların hepsinin sinerjisinden, adaptojenik etkiler oluşuyor)

**VETİVER** uçucu yağı, dikkat eksikliğinde çok etkili, aynı zamanda uyuma sorunlarında yine gaba agonistidir.

**BERGAMOT** uçucu yağı; işte benim hayat pınarım. Herkes bana sorar, nasıl bu kadar neşelisin, ailemin de çalışanlarımın da arkadaşlarımın da benim için söylediği ortak olumlu yorumdur bu... Neşeli... Bergamot içerdiği linalil asetat, limonene ve linalool sayesinde, lifting denilen keyif veren ve canlandırıcı etkiler sağlayan, güzel ve ferahlatıcı aromasıyla harika bir his veriyor ve ferahlatıyor.

Adı geçen bu dört uçucu yağı akşamları ve sabahları koklayarak sınavlara yaklaşırken rahatlama, sakinleme ve hafıza hormonu dediğimiz asetilkolin salgılanmasını arttırıcı olarak sabah akşam, masaj yoluyla veya koklayarak uygulayabiliriz.

Masaj; ikişer damla yukarıdaki uçucu yağlardan etkilerine göre neyi arzu ediyorsak ayak altındaki refleks noktalarına uygulayabiliriz veya önceki sayılarımızda aromaterapi ve refleksolojinin birleşimini anlatmıştım, dergimizin web sayfasından o yazıya ulaşabilirsiniz, eğer hangi reflex noktalarına uygulayacağınızı merak ediyorsanız.

**PALMAROSA** uçucu yağı da çocuklarımızın bu dönemde onların immün sistemlerini güçlendirmek ve hastalık yapabilecek patojenleri uzaklaştırmak için yani immunobooster olarak kullanabiliriz. Burun kenarlarına her sabah. Fakat en keyifli ve kolay olanı kitaplardaki söylemlerin haricinde benim oğlumda uyguladığım yöntem.

500 ml suya;

20 damla bergamot,

10 damla palmarosa ve bu suyla her sabah yüz yıkanacak çünkü ergenlik akneleri de çıktı hem onlara etkili hem de muazzam bir canlandırıcı, ayıltıcı özellikte.

Akşamda biraz, dirlensin, günün yorgunluğunu atsin diye Ayak altına sedir yağıyla masaj veya bir kaba 1 litre su içine 10 damla sedir uçucu yağı koyarak hem dinlenmesi hem de biraz sonra başlayacağı test maratonunda dikkatini toplayıcı.

Çok gerginse 5 damla vetiver ve 5 damla lavanta da ekleyerek evde sinir, bağırma, çağırma, stres önlemede bir numara yardımcı...

Kız çocuklarında ;

Sedir yağını lavanta ile yer değiştirerek kullanıyoruz..

Sakin, huzurlu, dinin, stressiz, bir sınav süreci için bu uçucu yağlar çok etkili olacaktır.

Hem çocuklarımıza hem biz velilere huzurlu, sağlıklı bir dönem olmasını diliyorum.





## Şeker Hastalarında, İnsülin Direnci ve Kan Lipit Değerleri Üzerinde Hangi Çay Daha Etkili Yeşil Çay mı, Karabamya Çayı mı?

**Prof. Dr. Erdem YEŞİLADA**

*Yeditepe Üniversitesi Eczacılık Fakültesi  
Farmakognozi ve Fitoterapi ABD*

Bilimsel araştırmalar hastalıkların gelişmesinde oksidatif hasara bağlı olarak ortaya çıkan yangı cevabının önemli rolü bulunduğunu ortaya koyuyor. Vücudumuzda mevcut antioksidan enzim sistemleri bu hasarların önlenmesinde önemli rol oynuyor. Ancak çeşitli etkenlere bağlı olarak vücudun kendi savunma sistemleri yetersiz kalabiliyorlar. Dolayısıyla günümüzde destek amacıyla serbest radikallerin oluşumunun önlenmesi amacıyla antioksidanların kullanımı önerilmektedir. Besinler, yediğimiz meyve ve sebzeler ya da bitki çayları antioksidan bileşenler bakımından en önemli kaynağı oluşturuyor.



Bitkisel çaylar, bilinen en eski ilaç şekillerinden biri. Basit bir şekilde demleyerek veya kısa süreli kaynatarak ya da soğuk su içerisinde belirli bir süre bekleterek hazırlanan bitki çayları sağlığın korunması, bazı sağlık sorunlarının giderilmesi ve tedavisinde yararlanan en basit ilaç şekli. Yürüttüğümüz yeni araştırmada çok bilinen bitki çaylarının antioksidan etkisinde mide ve bağırsak koşullarında meydana gelen değişimi inceledik. Sonuç olarak her koşulda en yüksek antioksidan etkiyi “Yeşil çay” gösterdi.



Beyaz, yeşil, siyah; rengi ne olursa olsun çay dünyada en çok tüketilen içecek. Diğer taraftan, ülkemizde yetişmediği halde özellikle çanak yapraklarının çekici kırmızı renk vermesi nedeniyle bitki çayları içerisinde “Bamya çiçeği” olarak günlük hayatımıza giren bilimsel adı ile *Hibiscus sabdariffa*. Ben bildiğimiz bamya çiçeklerinden ayırt etmek için “Karabamya” adını tercih ediyorum. Her iki bitki çayı da vücudumuzda hasar oluşturarak şeker hastalığı, kanser dahil birçok hastalığın tetikleyicisi rol oynayan serbest oksijen radikalleri üzerinde yüksek “Antioksidan” etkiye sahip olduğu biliniyor. Bu konuda yürütülmüş çok sayıda bilimsel nitelikte deneysel, klinik ve epidemiyolojik çalışma bulunuyor. Bu etkilerinin yeşil çayda kateşinler ve karabamya çiçeklerinde ise siyanidin, delfinidin gibi polifenolik bileşiklerden kaynaklandığı gösterilmiş.







Yayınlanan bir çalışmada yeşil çay ve karabamya çayının şeker hastalarında (tip 2) insülin direnci ve oksidatif etkenler üzerindeki etkinliği karşılaştırmalı olarak incelenmiş. Tip 2 şeker hastası 100 gönüllü gelişigüzel bir şekilde iki gruba ayrılarak bir gruba yeşil çay, diğer gruba ise karabamya çayı verilmiş. Her grupta yer alan hastaların dört hafta boyunca günde üç defa 150 mililitre (bir büyük bardak) yeşil çay ya da karabamya çayı içmesi istenmiş. Hastaların başlangıçta ve dört hafta sonunda kan biyokimyasal tahlilleri yapılmış. Biyokimyasal parametreler olarak açlık kan şekeri, fruktozamin, lipit değerleri, açlık kan insülin, beta hücre işlevi, insülin hassasiyeti, malondialdehit ve HOMA-IR [insülin direncinin homeostaz model değerlendirmesi] seviyelerindeki değişim değerlendirmeye alınmış.

Sonuç olarak, her iki grupta da iyi huylu kolesterol (HDL-C) seviyesinin belirgin bir şekilde yükseldiği gözlemlenmiş. Buna karşılık yeşil çayın açlık kan insülin seviyesini belirgin bir şekilde düşürdüğü, karabamya çiçeklerinin ise tersine bir şekilde iki misli artırdığı tespit edilmiş. Diğer taraftan, karabamya çayı insülin direncini belirgin bir şekilde azaltmış, pankreasın beta hücre işlevini ise yaklaşık yüzde 50 artırmış.

Yapılan değerlendirmede, dört hafta süresince günde üç defa yeşil çay ya da karabamya çayı içilmesi tip-2 şeker hastalarında insülin direnci ve bazı kan lipit değerleri üzerinde olumlu katkı sağladığı, özellikle yeşil çayın etkinliğinin daha da belirgin olduğu bildiriliyor. Araştırmacılar daha önce yeşil çay kapsülleri ile yapılan çalışmalarda gözlenen sonuçların net bir etkinlik sağlayamadığını, bu iki bitkinin söz konusu etkilerinin çay olarak ilk defa ortaya konulduğuna işaret ediyorlar. Yani her iki bitkinin etkinliği de çay olarak kullanıldığında ortaya çıkabiliyor. Bu çalışmanın ortaya koyduğu önemli gerçek; en basit ilaç şekli olmasına rağmen, bitki çayları katı veya sıvı diğer farmasötik formlardan daha etkili olabileceği.

**Araştırma sonuçlarına bakıldığında kanımca tip-2 şeker hastalarının ve insülin direnci sorunu olanların her iki çayı da birlikte ve sürekli kullanmasının daha yararlı olabileceğini düşünüyorum. Çünkü karabamya çayının şeker metabolizmasında rol oynayan pankreas beta hücrelerinin etkinliğini artırması önemli bir katkı.**



ÇAYKUR

Altınbaş

Altınbaş Kolay Demlik'le  
kolayca demle



kolayca temizle

Çayın altın değerindeki en üst yapraklarıyla harmanlanan yeni Altınbaş çay, şimdi kolay demlik paketinde.





## Venöz Tromboembolide Terimler

**Op. Dr. Emre DOĞAN**

Ahi Evren Hastanesi  
Göğüs ve Kalp Damar Cerrahisi  
ABD

### Venöz Tromboemboli nedir?

Venöz tromboemboli (**VTE**), derin ven trombozu (**DVT**) ve pulmoner emboliyi (**PE**) kapsayan bir klinik tablodur.

**VTE = DVT + PE**

**Pulmoner embolizm** ya da **PE**, bir akciğer arterinin ani blokajıdır. Bu blokaj genellikle bacadaki bir venden akciğere gelen bir kan pıhtısı nedeniyle gelişir. Vücudun bir bölümünde oluşan ve kan dolaşımı ile vücudun başka bir bölümüne taşınan kan pıhtısına **emboli** adı verilir.

**Derin ven trombozu** ya da **DVT** vücudumuzdaki derin bir vende oluşan kan pıhtısıdır. Kan koyulaştığında ya da bir araya toplandığında kan pıhtıları ortaya çıkar. Vücudun herhangi bir bölümünde ortaya çıkabilir. Ancak asıl DVT kaynağı alt ekstremitelerde (alt bacak ya da uyluk) derin venleridir. Alt ekstremitelerde venöz sistem (**VS**) temel olarak derin venöz sistem (**DVS**), yüzeysel venöz sistem (**YVS**) ve ikisi arasındaki yüzeysel derin sisteme olan kan akışını sağlayan perforatör venöz sistemden (**PVS**) oluşur. DVS'deki trombozu tehlikeli hale getiren neden : PE'ye neden olma riskinin yüksek olmasıdır.

**VS= DVS + YVS + PVS**

VTE sık görülür. Ortalama yıllık görülme sıklığı 100 bin kişi/yılda 104-183 civarındadır. Görülme sıklığı yüksek riskli olgularda 68 bin'e kadar çıkmaktadır. VTE için risk faktörleri (RF) ikiye ayrılır.

1. Edinsel risk (ER) faktörleri: En önemlileri kanser, obezite, ileri yaş, immobilizasyon (3 günden fazla yatak istirahati), daha önce trombotik olay öyküsü, östrojen tedavileri (doğum kontrol ilaçları veya hormon replasman tedavisi), inme...vb. Özellikle kanser hastalarında VTE riski 4-7 kat artış halindedir.
2. Genetik risk (GR) faktörleri: En önemli faktör V Leiden mutasyonu, Protrombin 20210 mutasyonu, Antitrombin 3 eksikliği, protein c eksikliği... vb.

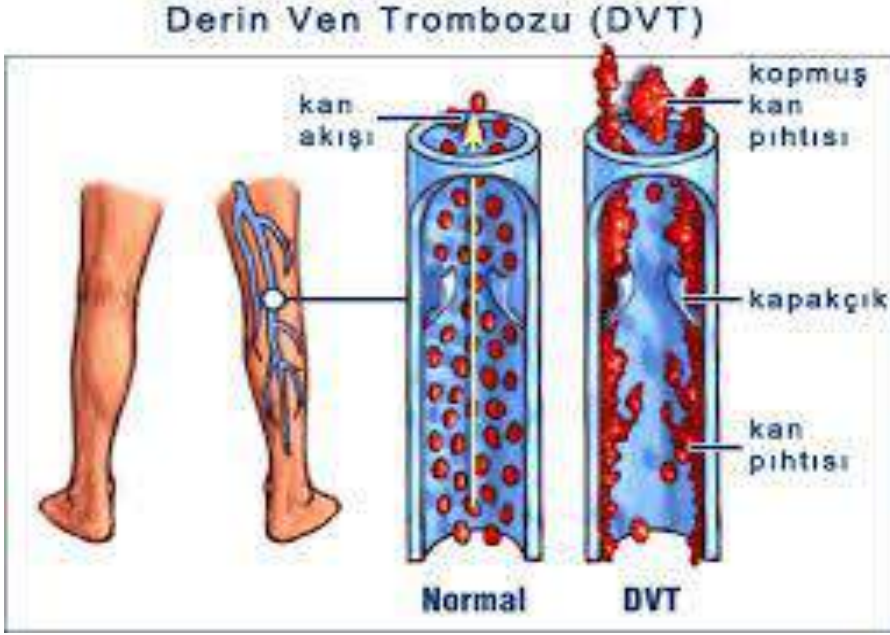
Bütün risk faktörleri VTE'nin profilaksi ve tedavisinde önemlidir.

**RF = ER (kansere en sık) + GR (f-V Leiden mutasyonu en sık)**

VTE tedavisinde amacımız; PE'ye bağlı olarak ölüm, nefes darlığı, kronik pulmoner hipertansiyon gibi sonuçlar ile DVT'ye bağlı olarak posttrombotik sendrom, venöz ülser gibi sonuçları önlemektir.

**Posttrombotik sendrom**, genel olarak toplardamarların pıhtı ile tıkanması, pıhtının zamanla damarları daraltması, toplardamar kapakçıklarının bozulması ya da toplardamarların dokular arasında sıkışması sonucunda, venöz kanın iletiminin engellenip bacaklarda birikmesine bağlı gelişen bir hastalıktır.

Toplardamarlar içinde pıhtı oluştuğunda (**Derin ven trombozu, DVT**) kan akımı engellendiği için kan bacaklarda birikir ve bacak ağrılı, şiş, mor bir hale gelir. Toplardamarlarda pıhtı oluştuktan sonra, hastalık tedavi edilse bile pıhtı tam olarak kaybolmadığında damar normale dönemez. Bacaktaki kanın kalbe dönüşünde bir engel olduğu için zamanla kılcal damar çatlamaları, varisler, bacakta şişme ve yara oluşumu görülür. Bu tabloya **venöz yetmezlik**, **venöz staz** gibi isimler verilir.



DVT geçiren hastaların %50 sinde 2 yıl içinde posttrombotik sendrom belirtileri başlar. Posttrombotik sendromda pıhtı damar içerisinde bir nedbe dokusuna dönüşmüş, kapaklar bozulmuş, kan akışı engellenmiş ve venöz dönüş bozulmuştur. Toplardamar yetmezliğinde temelde olan olay toplardamarlar içinde biriken kanın bacak dokusuna zarar vermesidir.

VTE oluşmasında, Virchow triadı (3'lüsü) 19. yüzyıldan beri bilinmektedir. Bu triad şu şekildedir; 1. Venöz staz –göllenme-

2. İnjury- endotel hasarı

3. Hiperkoagülabilite

**Virchow Triadı= Venöz staz + İnjury + Hiperkoagülabilite**

**DVT 'den nasıl şüphe duyarız?** Bacakta veya kollarda ağrı şişlik, ödem ve risk faktörleri varlığında klinik değerlendirme yaparız. Günümüzde renkli doppler ultrasonografisi (USG), DVT tanısının en etkin inceleme yöntemidir. Kanda bakılan bir parametre olan **D-dimer**, tanı ve tedavinin devamına katkı sağlar. Hastalarda altta yatan trombofili araştırması mutlaka yapılmalıdır. **Trombofili**, kanda pıhtılaşma eğiliminin arttığı, dolayısı ile venöz tromboemboli (VTE) riskinin yüksek olduğu durumları tanımlamak için kullanılan bir terimdir.

Tanı konmuş hastalarda ilk yapılacak tedavinin hastanede veya evde yapılması dikkat edilmesi gereken bir husustur. Akut DVT'li hastaların önemli bir kısmı evde tedavi edilebilir. Diğer hastalar medikal veya lojistik nedenlerden dolayı hastanede tedavi edilmelidir. Dikkatli seçilmiş hastalarda DVT ve büyük olasılıkla PE 'nin evde **düşük molekül ağırlıklı heparin (DMAH) veya yeni nesil oral antikoagülanlar (YOAK)** ile tedavi edilmesi güvenli ve ekonomiktir.

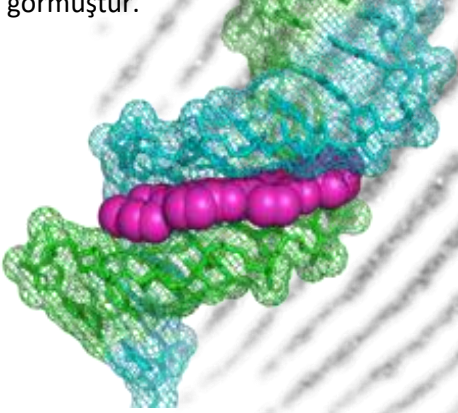




## Doç. Dr. Ahmet YAŞAR

Karadeniz Teknik Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi  
Analitik Kimya ABD

Şirketimiz kendi geliştirdiği ürünleri pazarlama heyecanı içerisindeyiz. 2013 yılında kurulan şirketimiz şimdiye kadar üç adet değerli kimyasal geliştirmiş ve satışa hazır hale gelmiştir. Geliştirdiğimiz ürünler Kimya, Sağlık Bilimleri ve Biyoteknoloji alanında kullanımı olan ürünlerdir. Yapılan pazarlama stratejisi neticesinde üzülerek söylüyorum ki Türkiye’de hiçbir olumlu sonuç alınamamış ,projemiz yurt dışı firmalardan talep görmüştür.



Geliştirdiğimiz ilk ürün DNA Görüntüleme ve Polimeraz Zincir Reaksiyonu (PCR) cihazlarında görüntülemeye kullanılan boyadır. Ethidium bromür, Sybr green boyama için kullanılan maddelerden ikisi. Ethidium bromür en çok kullanılan boya. Çünkü suda çözünüyor ve kullanımı kolay. Fakat çok kanserojen bir madde. Solunumu bile çok tehlikeli. Sybr green ise boyama zorluğu ve DMSO’da çözünen suda çözünmeyen bir boya. Hem çok pahalı hem de boyama güçlüğü dolayısıyla çok tercih edilmiyor. Geliştirdiğimiz boya ise güvenli bir boyadır.

## KTÜ Eczacılık’tan Önemli Projeler

### Türkiye Artık Bu Boyaları Milyonlarca Dolara İthal Etmeyecek

AKMEKİMYA

| Kuruluş Yılı: 2013 |

[www.akmekimya.com](http://www.akmekimya.com)



İkinci ürünümüz, emniyette kullanılan gözeneksiz yüzeylerde parmak izi tespit boyasıdır. Bu çalışma Trabzon Emniyet Müdürlüğü Olay Yeri İncelemede görevli polisler ile ortak çalışmayla yapılmıştır. Gözeneksiz yüzeylere uygulanan Süper Glu yöntemi sonrası gelişen vücut izlerinin boyar maddemiz ile hazırlanan çözelti ile boyanması sonucu görünür ışıkta ve floresans ışıkta vücut izleri gözlemlenmiştir. Bu boya madde Rhodamine 6G ve Ardrox boya maddelerinin yerine kullanılabilir özellikte boya maddesidir. Rhodamine 6G yöntemi, kanserojendir, solunmamalıdır ve deriye temas ettirilmemelidir. Akciğerde ödem, göz, boğaz , burun solunum yolu ayrıca mide ,bağırsak sistemi mukozasında etkileri ile birlikte kırmızı idrar yapma gibi etkileri görünebilir.

Ardrox yönteminin , santral sinir sistemi ile solunum sisteminde sinirsel etkileri vardır. Deri üzerinde kızarıklık ve pullanmaya sebep olur. Yüksek dozda alındığında bilinç kaybı ,konvülsiyon, solunum arresti etkisi görülmüştür. Buruna çekildiğinde ani ölümlerin görüldüğü birçok vaka görülmüştür.



Gözenekli yüzeylere uygulanan Ninhidrin yöntemi ve gözeneksiz yüzeylere uygulanan süper glu yöntemi eski izlere duyarlı ve Parmak İzi Geliştirme Laboratuvarında en çok kullanılan yöntemlerdir.

Boyamız yine güvenli bir boyadır. Analizleri yaptırılmıştır. Geliştirdiğimiz boyanın bir başka özelliği ise hem görünür ışıktaki hem de floresan ışıktaki vücut izleri gözlemleyebilme özelliği olmasıdır.

Üçüncü ürünümüz ise laboratuvarlarda çok kullanılan asit-baz belirteci olan turnusol kağıdına alternatif bir asit-baz belirteci. Turnusol kağıdı kimyada kullanılan asit-baz ayıraçlarından biridir. Çözeltilerdeki asit ve bazları ayırt etmekte kullanılır. Turnusol, asitle temas ettiğinde kırmızı, baz ile temas ettiğinde de mavi renk verir. Şirketimizin geliştirdiği asit-baz belirtecinde ise asit ve baz çözeltilerine batırılması suretiyle asit çözeltisiyle sarı, baz çözeltisiyle turuncu renkleri elde edilir.







**Süreniz Başladı...**

**Yatarken Ağlamak Zordur Çünkü Gözyaşları Kulağa Giriyor...**

**Uzm. Ecz. Sinem GÜNGÖR**  
**Eskipazar Eczanesi**

İlla ağlayacaksınız ayakta ya da oturarak ağlayın, yürürken ağlayın. İlla şikayet edecekseniz, bir şeyler yapıyorken edin. Kuru kuru gitmez o. İlla depresif olacaksınız gözyaşlarınızı akıtın bari toksinler gitsin. İlla karamsar olacaksınız , önce ne kadar kötü koşullar içinde olduğunuzu yazın da bir kanıtınız olsun elinizde. İlla yazacaksınız; kendi ajandanıza yazın, bir günceniz, ajandanız olsun. İlla bir ajandanız olacaksa haftalık programı olsun; yapılan araştırmalar haftalık programların zaman yönteminde en başarılı sonuçları verdiğini gösteriyor. İlla haftalık program yapacaksınız; önceliklerinizi ilk sıraya yazın. Hayattaki önceliklerinizi o haftanın en önemli gündemi yapın. Acillerle önemlileri bir ayırın. Bir bakın bakalım, orada ne olup bitiyor?

Şimdiki aklımla üniversite öğrencisi olsaydım; yapacağım ilk şey kendimi tanımaya zaman ayırmak olurdu. Kendime daha çok değer verirdim. Gerçekten sevmediğim, yanında değer görmediğim kimseyle arkadaşlık etmezdim. Düşerken elimi bırakanların elini, ayağa kalkınca tekrar tutmazdım. Her gece uyumadan önce iki satır da olsa duygularımı yazardım. Ders çalışmaktan utanmaz, inek damgası yemeyi dert etmezdim. Eğlence arkadaşları değil gerçek dostlar biriktirirdim. Bulduğum her konferansa, seminere giderdim. Daha çok okurdum ve okuyup yazmayı daha o zaman yaşam biçimi haline getirirdim. Kim olduğumu ve bu hayattan ne istediğimi her gün, her sabah ve her akşam anlamaya çalışırdım. Deneme yanılma yolu ile beni mutlu ve mutsuz eden her şeyi fark etmeye çalışırdım. **Fark etmeye çalışırdım, değiştirmeye değil.**

**Fark etmeye çalışırdım, değiştirmeye değil.** Haftalık plan tutmayı ve ajanda kullanmayı öğrenirdim. Ne kadar küçük olursa olsun beni rahatsız eden her şeyi düzgünce ifade etmeyi öğrenirdim. **KENDİMİ İFADE ETMEYİ ÖĞRENİRDİM.** Bunu kimse öğretmiyor çünkü. Biz öğreniyoruz. Kendime örnek alacağım insanlar bulur, onlarla iletişime geçmenin ve onlardan öğrenmenin yollarını bulurdum. Bir kere kesin, part time çalışarak paranın nasıl kazanıldığına dair fikir geliştirdim. Hiç bir işin uzaktan görüldüğü kadar kolay, yapılamayacak kadar zor olmadığını o zaman idrak ederdim. Uyumadan önce; o günden ne öğrendiğimi kalın kalın yazardım. Kağıda yazınca kafama da yazılırdı; aynı hataları tekrar tekrar yapmazdım. Hata yapmaktan ödüm kopmazdı, belki bazen bilerek ve isteyerek hata yapardım. Sadece neyi ve kimi kaybedeceğimi görmek için bile, hata yapardım. Kendime kızmak yerine şefkat gösterirdim. Hiç kimse için değişmez, kimseyi değiştirmeye çalışmazdım.

**Deneme yanılma yolu ile beni mutlu ve mutsuz eden herşeyi farketmeye çalışırdım. Farketmeye çalışırdım, değiştirmeye değil.**



Daha çok dans ederdim, daha çok yürürdüm, daha az alışveriş yapardım. Eşya almaz deneyim alırdım, bulduğum bütün kulüplere girer en azından bir tanışırdım. Yaralarımın kabuğuyla oynayıp kanatmaz, iyileşmesi için kendi haline bırakmayı öğrenirdim. Kabuk kaşınırken sabretmeyi öğrenirdim. Mükemmel olmaya değil kendim olmaya; mükemmel yapmaya değil, yapmaya çalışırdım. Gözümde büyüyen engellerin nasıl fırsat olabileceğine kafa yorar, önüme gelene sorar, beğendiğim fikirleri not alırdım. Enerjimi emen, kötümser ve kibirli insanlardan uzak dururdum. Haklarımı talep etmez, onları yaşardım. En az bir sene okulu uzatır, sanatın ve edebiyatın acı çekmekle ilgili olmadığını anlayacak kadar içine girerdim. Hangi sporda iyi olduğumu keşfedecek kadar spor yapardım. Reddedilmenin dünyanın sonu olmadığını anlayacak kadar anketörlük yapardım. Kendi başıma daha çok seyahate çıkardım; tek başına yolculuk insanı büyütür çünkü. Termodinamiği ezberlemez anlardım. Hayatıma uygulayacak kadar, birine basitçe anlatabilecek kadar. Kayıplarımı anında kabul Kaybettiklerimi geri getirmek için tepinmezdim.

**Hayat dediğimiz şey; ne yaptığımızla ilgili değildir, kim olduğumuzla ilgilidir.** Eczacılık öğrencisi olsaydım; eczane yerini araştırmadan önce oturur kendimi araştırırdım. Güçlü yönlerimi keşfeder ve yoğunlaşırdım. Kendi başarı alanımı, uzaktan seçebilecek kadar iyi tanırdım.

Kendimizi tanıdığımız sürece mutluluk ve başarı içimizde ve KDV dahil...







## Uzm. Ecz. Anooshirvan MIANDJİ

Bilkent Üniversitesi Öğretim Görevlisi

Yazar bir yerde bir konuşmacıdır, okuyucu ise dinleyici, bu yüzden iyi okuyucular en iyi dinleyicilerdir.

Burada yazılı bir konuşma yapmak istiyorum, profesyonel olmayan amatör bir konuşma. Ancak konuşmama başlamadan önce konuşmanın doğası üzerine birkaç cümle söylemek isterim. Düşündüm de, siz nasıl bir konuşma bekliyorsunuz? Yani şuan bu dergiyi okuyanlar? Sizi eğlendiren bir konuşma mı, yoksa size gaz veren bir konuşma mı? Biliyorsunuz gaz veren konuşmalar pek sevilir dünyada, illüzyona uzmanı toplumlar bu alanda epeyce ileriler. Ya da şöyle yapsak, teknik ve karmaşık dil içeren bir konuşma yapsam ve kimse anlamadığı için hayran kalsa. Konuşmanın amacı ne? Gazozdaki gazı çıkarmak mı? Bana kalırsa ki bunu defalarca düşündüm, iyi bir konuşma, konuşmanın ötesine geçebilecek, iyi yönde bir fonksiyona yol açabilecek etkinlik olmalıdır, en azından bir dinleyicide.

Başlık içeriği geçmemeli, bu yüzden içeriğe dönmeliyiz. Biliyorsunuz dünyada düşünmeyen insan yoktur, hata canlı yoktur, beni kedi de düşünür, hem de nasıl ( o 30 gramlık beyniyle). Herkes düşünür ve herkes düşündüğünün doğru olduğunu inanır, atalarımız ne demişler: "**Akılları pazara çıkarmışlar, herkes yine kendi aklını almış.**"

Ancak, her akla gelen doğru olsaydı onu eğitmemize gerek kalmazdı, bu yüzden analitik düşünme, felsefenin beklediği düşünce tipi, temelde "daha fazla" düşünmek değildir, "düşündüğünüzün hakkında düşünmektir", bu da düşüncelerimizin arkasındaki mantığı sorgulamak demektir. Bu basit bir sözdizim veya anlambilimden öte bir şeydir. Bakın bir örnek vereyim:

"**60 kişi bir kişinin 60 katıdır, bir kişi bir çukuru 60 saniye kazıyorsa, 60 kişi 1 saniyede kazar, yani  $1 \times 60 = 60 \times 1$** " bu örnekte söz diziminde sorun yok, anlamda da sorun yok ama mantıkta sorun var. Çünkü siz 60 kişiyi bir çukurun çevresine toplayamazsınız. Bu tür dil illüzyonlar ve gündelik dil oyunları her tarafımızı sarmış durumdadır. Öyle meslekler var ki geçimlerini yalandan sağlamaktadırlar, hatta cehalet ek gelir olarak seçenler var.

Şimdi burada başlığa dönersek, düşünmeyi düşünmek nasıl olmalı? Öğrenilecek bir şey midir? Bunu öğrendiğimizde ne olacak daha mı mutlu olacağız yoksa daha mı mutsuz olacağız? Hemen cevap vereyim, şu "**Mutluluk**" modasını gelin bir tarafa bırakalım, çünkü sürekli mutluluk merakı, kalıcı mutsuzluk getirecektir bilesiniz. Hayat amacı mutlu olmaktan önce anlam bulmaktır. Ama düşünmeyi düşünmeye başladığınızda daha mutlu olmayacaksınız, ben bunun için güvence veremem. Çünkü bilmediğimde, "**Bilmiyorum**" demeyi öğreneli çok oldu.

Burada başını karmaşık dil felsefesi problemlerine girerek ağrıtmak istemiyorum. Bu yüzden küçük bir hikâye anlatıp konuşmamı toparlayacağım:

“... Eski zamanlarda adamın biride babadan yadigâr antik ipek bir halısı varmış. Zorda kalınca satmaya karar vermiş. Ona göstermiş buna göstermiş, ama kimse talip olmamış. Omzunda taşıya taşıya yorulmuş ve bir gün bir zengin birini işaret ederek ilgilenebileceğini söylemiş. Sonunda o zengine götürmüş. Zengin halıya bakmış ve sormuş, kaç para? Adam cevap vermiş 100 altın. Zengin tereddüt etmeden tamam demiş ve çıkartıp 100 altın vermiş. Adam sevinmiş. O sırada zengin sormuş bu halının kaç para ettiğini biliyor musun? Adam cevap vermiş hayır bayım. Zengin devam etmiş en az 3000 altın eder! Adam susmuş. Zengin sormuş, niye 100 altına verdin? Adam biraz düşünmüş ve cevap vermiş, bayım bağışlayın ama benim bildiğim en büyük sayı 100!...”

Şimdi aklıma **Ludwig Wittgenstein** geldi “ **Dilimin sınırları dünyanın sınırlarıdır.**” Dilin anlam zenginliği ve anlam derinliği gelişmedikçe o dil ile yapılan iş sayısı sınırlı kalacaktır. Konuşma dili 150-200 kelime/ dakika ve okuma dili 200-250 kelime/ dakika iken, düşünme dili 1300-1800 kelime/dakika düzeyindedir. Bu yüzden yeterince sözcük, anlam, kavram ve düşünsel bağlantıya sahip olmayan zihin kısır döngüde çıkmazları yaşayacaktır. Bu durumda, 200 kelime ile düşünen, 2000 kelime ile düşüneni anlamayacaktır. Çünkü iş sonunda rakamdan öte zihnin kurduğu doğru bağlantılar sayısı ile ölçülecektir. **Geroge Orwell** söyle der: “**Düşünce dili bozabiliyorsa dil de düşünceyi bozabilir.**” Bu anlamda düşünmeyi düşünmek için önce dili düşünmek gerekir çünkü eğer dil mantıksız ise, düşünmeyi düşünmekte mantıksız olacaktır. Dili ile ilgili söyleyebilecek çok şey var ama bu kısa konuşmaya sığmayacaktır ve eğer dersiniz ki iki cümlede ne demek isterseniz, söyle özetleyebilirim:

“ **Aynı kelimeyi farklı anlamlar için kullanmak ve farklı kelimeleri aynı anlam için kullanmak, en yaygın iki dil sorunudur, çünkü ölçüsüz bir şeyi ölçülü bir şeye kattığınızda, o ölçülü şeyi de ölçsüz hale getireceksiniz.**” Safsatalar dili belirsiz hale getirmek için insanlık tarihi boyunca kullanılan en yaygın araçlardır çünkü safсата yapmanı için mantıksız olmanız yeterli ve mantıklı olmaz zor olduğu için safсата boldur.

**Pisagor** bu sözüyle vurgu yapmak isterim:

“**Ya susmak, ya da suskunluktan daha kıymetli bir söz söylemek gerekir.**”

Unutmayın mantığın sınırları vardır ama saçmalık sınırsızdır.

Hepinize teşekkür ederim.

The limits of my language are the limits of my life.

But if thought corrupts language, language can also corrupt thought.

Logical fallacies

Be silent or let thy words be worth more than silence



**Anooshirvan Miandji** (1971) eczacı, Farmasötik kimya uzmanı (Gazi üniversitesi) ve Bilkent üniversitesinde öğretim görevlisidir. Uzmanlığını 1’lik derecesi ile bitirmiştir. Şu anda Felsefe bölümünde Bilim tarihinde doktora adayıdır (DTCF). Oxford Üniversitesinden Bilim felsefesi dersleri almıştır.

Sosyal medyada düşünce, bilim ve felsefe üzerine 10000’in üzerinde poster ve 1000’in üzerinde yazı yayınlamıştır. Son on senede, çeşitli üniversitelerde onlarca seminer vermiştir.

**Yazdığı eserler:** Modern Farsi (1994, İran), Digital konuşma sözlüğünü (1996,Türkiye), Beginner’s Persian (1997, ABD), Farsi-English/English-Farsi Concise Dictionary (2003, ABD), Tıbbi Bitkiler Atlası (2010, Türkiye), Süzme Felsefe ( 2012, Türkiye), Majistral Reçeteler (2013, Türkiye), Samanadam (2015, Türkiye) **Çevirdiği eserler:** Küçük kara balık (2014, Samed Behrengi), Bir şeftali bin şeftali ( 2014, Samed Behrengi), Püsküllü Deve (2016, Samed Behrengi), Sevgi Masalı ( 2016, Samed Behrengi) **Aldığı ödüller:** Kanal D Mucitler Yarışması 1’lik (2007), NTV Mucitler yarışması 3. Aşama 1’lik (2010), Altın Havan en iyi danışma eczacı (2013)



# Eczacı Multidisipliner Bir Sağlık Profesyonelidir

**Ekber BEYKERİ**

Karadeniz Teknik Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi  
5.Sınıf Öğrencisi



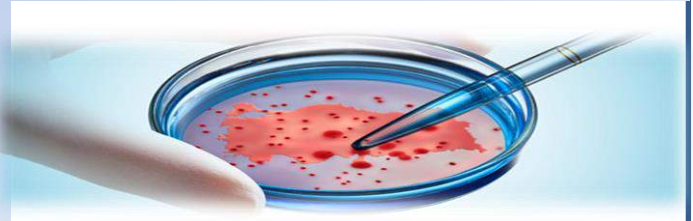
Farmasötik Teknoloji Alanında En Güncel Eğitimleri Alıp İlaçları Hastanın Alabileceği En Uygun Formda Üreten, Ayrıca Farmasötik Kimya Eğitimi Alarak İlaçları Sentezleyip Yeni İlaçların Sentez Yolları Konusunda Fikirler Üreten Kişidir.



İlaç Farmakolojisini Bilmekle Kalmayıp, İlacın Vücuda Girdikten Sonra Hangi Aşamalardan Gececeğini Ve Vücudun İlaça Tepkisinin Ne Yönde Olacağı Hakkında Çok Profesyonel Bir Eğitim Almaktadır. Buna Ek Olarak Bireye Özgü Sağlık Konusunda Danışmanlık Yapmaktadır.



Analitik Kimya, Biyokimya, Organik Kimya, İnorganik Kimya Alanında Araştırma Yapabilecek Eğitime Sahip Olup İlaçlar Ve Diğer Kimyasal Maddeleri Analiz Edip, Bilinmeyen Maddelerin Yapılarını Aydınlatılabilir.



Bitkisel Kaynakları Çok İyi Tanıyıp Ve Farmakognozi (Bitkisel İlaç Bilimi) Alanında Eğitim Alan Tek Meslek Grubu Olup Bitkileri Farmasötik Form Haline Getirebilir Ayrıca , Bitkisel Kaynakların Kullanılmasına Bağlı Meydana Gelebilecek Zehirli Etkiler Hakkında Danışmanlık Yapabilecek Tek Meslek Grubudur.



Toksikoloji Alanında Deneyler Yapıp Kimyasal Ve Doğal Kaynakların Oluşturabileceği Toksik Etkileri İnceleyip Bu Konuda Çalışmalar Yapar Ayrıca Mikrobiyoloji , Patoloji, Fizyoloji, Anatomi Gibi Konularda Da Yeterli Donanıma Sahiptir.



# ***Bu Eczacı Būşra***

HASTALARIYLA BİRE BİR  
İLGİLENİYOR

HASTALARI ONA GÜVEN  
DUYUYOR

FARMASÖTİK BAKIM  
KONUSUNDA ÇOK BİLGİLİ

HERKES SAĞLIK KONUSUNDA  
ONA DANIŞIYOR

HEP ECZANESİNİN BAŞINDA  
DURUYOR VE MESLEĞİNİ  
ÇOK SEVİYOR

AYNI ZAMANDA İYİ BİR  
İŞLETME BİLGİSİNE SAHİP



**Būşra iyi bir eczane eczacısı  
Siz de Būşra gibi olun**



# Milli İlaçtan Mesleki İtibara

**Abdul Samed ERDAL**  
Karadeniz Teknik Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi  
2.Sınıf Öğrencisi

Sayın büyüklerim, kıymetli arkadaşlar...

Eczacılık Fakültesi öğrencileri birliği olarak çıkardığımız dergide, bir yazı da sen kaleme al denildi. Edebiyatı çok seven; okuma ve yazmaya aşık olan ben, ilk kez bir eczacılık dergisinde dahası eczacılık ile ilgili bir konu hakkında yazmalıydım. Ne yapacağım diye düşünürken aklıma gelen konuyu sizlerle paylaşmak istedim. Affınıza sığınarak düşüncelerimi kağıda döküyorum.

İki bin on beş yılında Karadeniz Teknik Üniversitesi Eczacılık Fakültesine yerleşen ben, fakülteye gelmeden büyük bir araştırmayı da beraberimde getirdim. Eczacı olacağım dediğimde çok farklı tepkilerle karşılaştım. Etrafımdakilerin çoğuna göre sadece eczane eczacısı olabilirdim. Ancak durumun böyle olmadığını fakülteye başladıktan sonra anladım.

Bir eczacı, eczane açıp hastaya ilaç ulaştırmanın dışında, genel olarak ilaç yapabiliyor, ilaç tasarlayabiliyor dahası ilaç araştırma-geliştirme merkezlerinde aktif görev alabiliyordu. İnsanların hastalıkları için çözüm arayan ilaç bulan, geliştiren, ulaştıran eczacılara toplumun bakışı neydi? Bu sorunun cevabını kendi kendime çözmeye çalıştım. Toplumun büyük kesiminde eczacılık mesleği sadece eczanelerden ibaret sanılıyordu.

Olaya bu pencereden bakınca toplumda yayılan bu görüşte birtakım eksiklikler olduğunu düşünmeye başladım. Eczacılık mesleğinin en önemli amacı, insanlara ilaç vermekten ziyade şifa bulmalarına vesile olmak diye düşünüyorum. Eczacı, hastayı iyileştirecek doğru ilacı ona sunabilmeli.



i  
T  
i  
B  
A  
R



Peki bunları yaptık, yeterli mi, tabi ki hayır.

Üretime geçme gereksinimimiz var.

Dünyada artan hastalıklara karşı yeni ilaçlar geliştirilmelidir. Her şeyden ziyade bunu ülkemiz için düşünürsek iş daha farklı bir boyuta gidiyor. Yani “Millileşme” diğer bir tabirle Milli ilaç.



## Peki ne yapılabilir?



Her yıl milyon dolarları Avrupa'ya yatırmak yerine ülkemizdeki eczacılar, ilaç araştırma-geliştirme alanlarına teşvik edilmelidir. Türkiye'de ilaç araştırma laboratuvarları kurulmalı, ilaç keşfi, ilaç tasarımı, ilaç gelişimi ve hastalıklara yönelik çalışmalar yapılmalı. Yeni ilaçlar geliştirilmeli, hastalıklara çözüm aranmalı ve yerli ilaç üretilmeli. Böylelikle sağlık alanında hem bir kalkınmaya gideceğiz, hem ekonomimizi koruyacağız hem de kendi ilacımızı kendimiz üreteceğiz. Bunu yaptığımızda eczacılık mesleği itibarını koruyacak ve bu atılımlar güçlü bir Türkiye için de dayanak noktası oluşturacaktır.





# FARMAKOVİJİLAN S İlaç Advers Etkilerini Belirleme ve Önleme Çalışmaları

**Yaren UĞURLU**

**Karadeniz Teknik Üniversitesi**

**Eczacılık Fakültesi**

**2.Sınıf Öğrencisi**

Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM) resmi sitesinde yer alan tanıma göre; farmakovijilans, ilaçların istenmeyen etkilerinin ve beşeri tıbbi ürünlere bağlı diğer muhtemel sorunların saptanması, değerlendirilmesi, tanımlanması ve önlenmesi ile ilgili bilimsel çalışmaları ifade etmektedir.

Farmakovijilans çalışmaları ilk olarak organizmaya alınan maddelerin advers etkilerinin ortaya çıkması ve bunların raporlanması ile başlamıştır. Bu konuda kayıtlara geçen ilk veri 1937 yılında sülfonamid eliksirinin bir hafta içinde 353 hastada kullanımı sonucu 34'ü çocuk olmak üzere 105 kişinin ölmesidir. Bunun üzerine ABD'de 1938 yılında ilk yasal düzenleme yapılmıştır. Ruhsatlı ilaçların etkin olmasının yanında güvenli olması şartı da bu düzenlemeyle getirilmiştir.



Farmakovijilans alanında yaşanan hızlı gelişmeler sonucu 1993 yılında Avrupa Farmakovijilans Derneği kurulmuştur ve daha sonra adını Uluslararası Farmakovijilans Derneği olarak değiştirmiştir.



Türkiye'de ise farmakovijilans çalışmaları 1985 yılında Türk İlaç Advers Etkilerini İzleme ve Değerlendirme Merkezi (TADMER)'nin kurulması ile yasal olarak başlamıştır. TADMER'in Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) İlaç İzleme İşbirliği Merkezi'ne üye olmasıyla çalışmalar uluslararası boyut kazanmıştır. TADMER 2004 yılına kadar Türkiye'deki advers etki bildirimlerini toplamış ve bunu DSÖ Uluslararası İlaç İzleme İşbirliği Merkezi'ne göndermiştir.

Farklı coğrafyalar ve farklı genetik özellikler nedeniyle her ülkenin kendi farmakovijilans sistemini kurması gerekli görülmüştür. 2004 yılında Türkiye kendi advers etki bildirimlerini incelemek ve bu doğrultuda ilaçların güvenilirliğini takip edebilmek adına çalışmalar başlatmıştır. 2005 yılında "Beşeri Tıbbi Ürünlerin Güvenliğinin İzlenmesi ve Değerlendirilmesi Hakkında Yönetmelik" yürürlüğe girmiştir. Bunun üzerine TADMER daha kapsamlı hale getirilerek adı Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM) olarak değiştirilmiştir.





# KTÜ Eczacılık'ta Hasta Bilgilendirme Yarışması (HBY) Geleneksel Boyut Kazandı

Özge BAYDAR

Karadeniz Teknik Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi  
5.Sınıf Öğrencisi

HBY ilk kez 1983'te Philadelphia Üniversitesi Eczacılık Fakültesinde yapılmıştır. Amacı geleceğin eczacılarına yeteneklerini sınavabilecekleri bir ortam yaratmaktır.1989 yılında IPSF(International Pharmacy Students Federation ) kongresinde ulusal kimlik kazanmıştır. Böylelikle ülkemizde dahil olmak üzere bir çok ülkede düzenlenmektedir.

1. Türkiye Genel Hasta Bilgilendirme Yarışması 9 Mayıs 2004 tarihinde Ankara Eczacı Odası Gençlik Komisyonu tarafından ülkemizde ilk defa düzenlenmiş olup geleneksel bir boyut kazanmıştır. Yarışma sanal bir eczane ortamında gerçekleştirilmektedir. Her fakülteden bir yarışmacı öğrencinin reçete bilgisi, hastayla iletişimi, bilgi aktarımı gibi konulardaki performansı eczacılardan oluşan jüri üyeleri tarafından değerlendirilmektedir.

Fakültemizde ilk HBY 5 Mart 2016 tarihinde düzenlenmiştir. Dereceye giren isimler: Zeynep GÜMÜŞ, Esra YILMAZ, Büşra PATAN

## 2016 YILI FAKÜLTEMİZDEKİ İLK HBY HEYECANI



### FAKÜLTEMİZDE HBY

2016 HBY Yarışmacılarımız



Zeynep Gümüş



Esra Yılmaz



Büşra Patan



Ferhat Tevek



Ayşe Kızıldağ



A. Numan Altunbaş



Esra Korkut

### 1. HBY ÖDÜL TÖRENİ



KTÜPSA | MAYIS 2017 | 41

İkinci HBY 4 Mart 2017 tarihinde düzenlenmiştir. Dereceye giren isimler: Halide GÜNGÖR, Neslihan KALFA, Esra KORKUT



### HBY-2017 Yarışmacılarımız

- ❖ Büşra PATAN
- ❖ Berke BİRİNCİOĞLU
- ❖ Nazlıcan UÇAR
- ❖ Neslihan KALFA
- ❖ Halide GÜNGÖR
- ❖ Esra KORKUT



### HBY-2017 Jüri Üyelerimiz

- ❖ Yrd. Doç. Dr. İnci Selin DOĞAN
- ❖ Yrd. Doç. Dr. Gülin RENDA
- ❖ Arş. Gör. Dr. Yeşim KAYA YAŞAR
- ❖ Prof. Dr. Sena SEZEN
- ❖ Ecz. Merve KILIÇ





# KTÜ Eczacılık Öğrencilerinden Engelsiz Yaşama Destek

**Günay AKKURT**  
Karadeniz Teknik Üniversitesi  
Eczacılık Fakültesi  
1.Sınıf Öğrencisi



KTUPSA ekibi olarak Trabzon'un Erdoğdu Mahallesinde bulunan Ballim Kafe ' yi " Engel Yok Ballim Var " diyerek ziyaret ettik.

Trabzon Valisi Abdil Celil Öz ve eşi Rukiye Öz'ün öncülüğünde , Trabzon Umuda Destek Derneği'nin gayretleriyle oluşturulan kafede her engel grubundan çocukların servis elemanı olarak çalışmasına imkan veriliyor. Engelli olmanın hiçbir şeye engel olmadığını, onların toplum için büyük bir değer ifade ettiğini göstermeye çalışan en önemlisi kendilerini özel hissetmelerini , özgüven kazanmalarını sağlayan bu kafeye destek her geçen gün artıyor. KTÜ Eczacılık Fakültesi öğrencileri olarak biz de bu projenin naçizane destekçileri olduk.

Şehrin karmaşasından uzaklaşıp, samimi bir ortam arayanlar için tavsiye edilecek bir kafe olmasıyla beraber ziyaretçilerine keyifli dakikalar sunmakta. Yaşamın en güzel renklerinden olan bu kardeşlerimizi topluma kazandırma girişiminde bulunan bu güzel projenin sahiplerini gönülden destekler, yolu buraya düşen Trabzonlulara Ballim'e uğrayıp bir çaylarını içmelerini rica ederekten emeği geçen herkesi kutlarım...





## Fakültemiz Eczacılık Mesleki Eğitim ve Gelişim Birimi( EMEG) tarafından 2.'si düzenlenen 'Eczacılık Öğrencileri Münazara Günleri' nin birincisi belli oldu.



5. sınıf öğrencileri arasında yapılan yarışmanın konusu; 'İlaçta patent olmalı mı?' Toplamda 6 farklı grup karşılıklı olarak fikirlerini savundu. Yarışma sonucunda ilaçta patent olmamalı diyen A3 grubu birinci oldu. Yarışmaya katılan tüm grupları tebrik ederiz.



A3 grubu: Kübra Nur SARICA, Sevda KARA, Ekber BEYKERİ, Gamze EROĞLU, Şahin DEĞER, Eda PEHLIVANOĞLU, Waberi Omar SAİD, Çiçek Burcu GÜL, Ali ŞENSOY





# Trabzon Şehir Müzesi

Simay POLAT

Karadeniz Teknik Üniversitesi

Eczacılık Fakültesi

3.Sınıf Öğrencisi

Trabzon Büyükşehir Belediyesi'nin katkıları ile şehre kazandırılan Trabzon Şehir Müzesi şehrin düşmandan kurtuluşunun 99. yıldönümünde ziyarete açıldı.

Müze bodrum, birinci ve ikinci kat olmak üzere 3 kattan oluşuyor. Müze de Trabzon'un tarihi, coğrafi özellikleri, geleneksel el sanatları, geçim kaynakları gibi birçok güzelliği yer alıyor. Müzenin giriş katında tarihin en eski kentlerinden biri olan Trabzon'un antik çağlardan günümüze kadar uzanan tarihi bulunmaktadır. Şehrin tarihine farklı bir bakış açısı sunularak Trabzon halkının tarihiyle buluşmasına imkan sağlanmıştır. Bu katta ilerledikçe Trabzon'un güzel doğasıyla iç içe buluyorsunuz kendinizi yeşilin her tonu etrafınızı sarıyor.

Bir alt katta Trabzon halkının geleneksel el sanatları sergileniyor. Bakırcılık, dokumacılık, sepetçilik, telkari gibi birçok geleneksel el sanatı bal mumundan heykellerle o kadar gerçekçi anlatılmış ki etkilenmemek imkansız.

En üst kata ise müzenin en eğlenceli katı diyebiliriz. Bu katta Trabzon'un muhteşem lezzetlerinden horonuna kadar uzanan eğlenceli kültürü minyatürler ile anlatılıyor. Ayrıca müzeyi ziyarete gelen vatandaşlar bir anı olabilmesi için horon ekibi ile oynarken çekilen fotoğrafını alabilirler.







## MÜZEDE TIP VE ECZACILIK İLE İLGİLİ KÖŞELERDEN KARELER



Müzeden ayrılırken akıllarda Gazi Mustafa Kemal ATATÜRK'ün şu sözü kalıyor:

“Halkı zeki, üretken, girişimci ve çalışkan olan Trabzon’umuzu; kısa bir süre sonra ülkenin iç kesimlerine demir yolu ile bağlanmış ve güzel bir rıhtım ve limana kavuşmuş olarak görmek en büyük dileğimdir.”





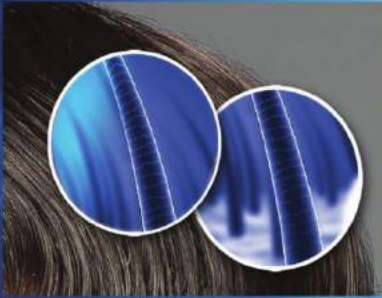
# BIOXCIN®

LABORATORIES OF TRICHOLOGY

## QUANTUM

# BIO-VOLUME ŞAMPUAN & SERUM

İlk kullanımdan itibaren\*  
**DAHA KALIN VE GÜR**  
**görünümlü saçlar\*\***



### BIO-ACTIV PEPTIDES

İçeriğindeki özel geliştirilmiş Bio-Activ peptidler saç tellerine sıkıca tutunur ve durulama sonrası dahi saçta kalır



Ücretsiz Danışma Hattı  
0 800 261 5114

E Sadece  
Eczanelerde

\*Tıbbi uygulamalar için lütfen maldeğerini ve dikkatli kullanımı için emsal ürünle karşılaştırınız. © Biopharma Cosmetic Research & Development, 29.10.2015. www.bioxcin.com.tr

\*\*Saçta kalıcı kullanımda.

www.bioxcin.com.tr



# KTÜ Eczacılık Uygulama Eczanesi



## Uygulama Eczanesinde İlk Ders



## Farmasötik Bakım Atölyesi



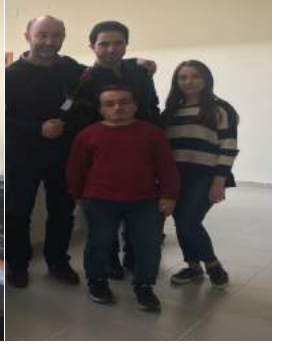


# FAKÜLTEMİZ MEGA TRABZON ECZACILIK KONGRESİNDEN KARELER





# ÖĞRETMENLER GÜNÜ KUTLAMASI



## ARKADAŞIMLA DERS ÇALIŞIYORUM PROJESİNDEN KARELER



## BİRİNCİ VE İKİNCİ SINIFLAR İÇİN ÇAN SİSTEMİ, HARF NOTLARI VE DERSLERE ÇALIŞMA ŞEKLİ ANLATIMI







**YAKIN**  
**30 NISAN CUMARTESİ**  
*Batum'a gidiyoruz*

**BATUM**  
**GEZİSİ** ★ 25 TL

**Hareket yeri:**  
KTÜ KOSGEB KÜLTÜR MERKEZİ  
Hareket Saati:  
07:00  
Saat 09:00'da Batum'a busla binilecek otobüs  
Batum'a gidiş:  
10:30  
(Pazarlamacı rehber eşliğinde batum gezisi ve yemek.)  
Batum'dan dönüş:  
13:00  
Trabzon'a vapp:  
17:00

**Özellik:** Karlık bölgeye, kışta eğlenmek için en uygun yerdir. 10 kişiden fazla kişiler batumuna girebilir. Herkesin katılımıdır.

**Ölçü:** en azından 15 TL fiyatı dahil değildir.

 [KTUPSA1](#)  
 [KTUPSA1](#)  
 [KTUPSA1](#)  
 [KTUPSA1](#)



**KTÜPSBA FUTBOL**  
**TOURNAVASININ ŞAMPİYONU**  
**5. SINIF YAKINI OLDU**

**TURNUVAYA KATILAN TÜM TAKIMLARA TEŞEKKÜR EDERİZ.**



 [KTUPSA1](#)  [KTUPSA1](#)  [KTUPSA1](#)  [ktupsba@gmail.com](mailto:ktupsba@gmail.com)







∞  
ZADE|VITAL®



“BİZ FARKLIYIZ”



**Hayatın tüm renklerini sağlıklı yaşamamız için sizlere en iyisini sunmaktan gurur duyuyoruz...**

- Türkiye'nin ilk sağlıklı yaşam markası
- Alanında dünyanın en zengin ürün çeşitliliği
  - 106 Farklı Çeşit, 501 Farklı Ürün
  - GMP standartlarında üretim
  - Ar-Ge merkezleri ile yenilikçi

**E** Sadece Eczanelerde  
1888'den beri  
*Hebracızade*

[facebook.com/ZadeVitalDogalBesinDestekleri](https://www.facebook.com/ZadeVitalDogalBesinDestekleri) | [twitter.com/ZadeVital](https://twitter.com/ZadeVital) | [instagram.com/zadevital](https://www.instagram.com/zadevital)

[www.zadevital.com](http://www.zadevital.com) • [info@zadevital.com.tr](mailto:info@zadevital.com.tr)

